

Caldes de Boí

BALNEARI

PROGRAMA ADELGAZANTE Y/O ANTICELULÍTICO - TEMPORADA 2019

PROGRAMA D'APRIMAMENT I/O ANTICEL.LULÍTIC - TEMPORADA 2019

Programa Adelgazante y/o Anticelulítico de Caldes de Boí está indicado para pacientes que tengan sobrepeso u obesidad, o que deseen cambiar sus hábitos alimentarios para conseguir mejorar su peso y el estado general cuerpo-mente. Igualmente está indicado también para mujeres que desean recuperar la forma física y cuidarse después de un parto con una dieta específica teniendo en cuenta el proceso de la lactancia.

El tratamiento consiste en una evaluación por parte del equipo médico del Balneario donde se indicará la combinación de las diferentes técnicas y dieta especial hipocalórica a seguir. El tratamiento consistirá en beber agua de muy débil mineralización, la cual tiene un efecto altamente diurético; gimnasia acuática y en seco diariamente; drenaje linfático; envolturas de fango con efectos drenantes y reafirmantes; estufas naturales de vapor de agua sulfurada que producen un aumento del metabolismo, y todo esto acompañado de una dieta especial permitiendo al paciente adquirir nuevos hábitos alimenticios.

Agua de bebida Cura hidropínica con agua del Avellaner de débil mineralización, con efecto diurético. Agua de la Fuente del Bosc en ayunas, agua sulfurada con uso purgante.

Programa d' Aprimament i/o Anticel.lulític de Caldes de Boí està indicat per a pacients que tinguin sobrepès o obesitat, o que desitgin canviar els seus hàbits alimentaris per aconseguir millorar el seu pes i l' estat general cos-ment. Aquest programa també està indicat per a aquelles dones que vulguin recuperar la forma física i cuidar-se després d'un part. En aquests casos la dieta es personalitzaria per tenir en comte els processos de la lactància

El tractament consisteix en una avaluació per part de l' equip mèdic del Balneari on s'indicarà la combinació de les diferents tècniques i una dieta especial hipocalòrica a seguir. El tractament consistirà en beure aigua de molt débil mineralització, la qual té un efecte altament diürètic; gimnàstica aquàtica i en sec diàriament; drenatge limfàtic; embolcalls de fang amb efectes drenants i reafirmants; estufes naturals de vapor d'aigua sulfurada que produeixen un augment del metabolisme, i tot això acompanyat d'una dieta especial que permet al pacient adquirir nous hàbits alimentaris.

Aigua de beguda Cura hidropínica amb aigua de l'Avellaner de feble mineralització, amb efecte diürètic. Aigua de la Font del Bosc en dejú, aigua sulfurada amb ús purgant.

MODALIDADES PROGRAMA MODALITATS DEL PROGRAMA

Los programas de tratamientos incluyen el Alojamiento en el Hotel Manantial**** en régimen de Pensión Completa. Se aconseja seguir un programa intensivo de la duración de 15 días.

*Els programes de tractament inclouen l' Allotjament en el Hotel Manantial**** en règim de Pensió Complerta. S'aconsella seguir un programa intensiu de la durada de 15 dies.*

DÍA 1	MAÑANA/MATÍ TARDE/TARDA	Visita médica - Estufa natural - Ducha circular - Masaje subacuático Trautwein - Gimnasia intensiva con fisioterapeuta <i>Visita mèdica - Estufa natural - Dutxa circular- Massatge subacuàtic Trautwein - Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta</i> Aqua gym - Vichy Scrub Caldes de Boi <i>Aquagym - Vichy Scrub Caldes de Boi</i>
DÍA 2	MAÑANA/MATÍ TARDE/TARDA	Estufa natural - Ducha Universal - Masaje bajo la ducha Vichy - Gimnasia intensiva con fisioterapeuta <i>Estufa natural - Dutxa Universal - Massatge sota la dutxa Vichy - Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta</i> Aqua gym - Drenaje linfático <i>Aquagym - Drenatge limfàtic</i>
DÍA 3	MAÑANA/MATÍ TARDE/TARDA	Estufa natural - Ducha circular - Combinado masaje circulatorio + presoterapia - Gimnasia intensiva con fisioterapeuta <i>Estufa natural - Dutxa circular- Combinat massatge circulatori + presoterapia - Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta</i> Aqua gym - Tratamiento corporal anticelulítico Caldes de Boi <i>Aquagym - Tractament corporal anticelulític Caldes de Boi</i>
DÍA 4	MAÑANA/MATÍ TARDE/TARDA	Estufa natural - Ducha circular - Masaje subacuático Trautwein - Gimnasia intensiva con fisioterapeuta <i>Estufa natural - Dutxa circular- Massatge subacuàtic Trautwein - Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta</i> Aqua gym - Drenaje linfático <i>Aquagym - Drenatge limfàtic</i>
DÍA 5	MAÑANA/MATÍ TARDE/TARDA	Estufa natural - Ducha Universal - Masaje Trautwein - Gimnasia intensiva con fisioterapeuta <i>Estufa natural - Dutxa Universal - Massatge Trautwein - Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta</i> Aqua gym - Tratamiento corporal anticelulítico Caldes de Boi <i>Aquagym - Tractament corporal anticelulític Caldes de Boi</i>
DÍA 6	MAÑANA/MATÍ TARDE/TARDA	Estufa natural - Ducha Universal - Masaje bajo la ducha Vichy - Gimnasia intensiva con fisioterapeuta <i>Estufa natural - Dutxa Universal - Massatge sota la dutxa Vichy - Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta</i> Aqua gym - Masaje ayurveda con pindas <i>Aquagym - Massatge ayurveda amb pindes</i>
DÍA 7	MAÑANA/MATÍ TARDE/TARDA	Estufa natural - Ducha circular - Masaje subacuático Trautwein - Gimnasia intensiva con fisioterapeuta - Visita médica <i>Estufa natural - Dutxa circular- Massatge subacuàtic Trautwein - Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta - Visita mèdica</i>

Habitación
Doble Superior
Habitació
Doble Superior

7 Noches en
Pensión Completa
7 Nits en
Pensió Complerta

1.810 €/persona
TEMPORADA BAJA/BAIXA

1.877€/persona
TEMPORADA ALTA

Temporada Alta: del 9 de julio al 10 de septiembre 2019. Precio por persona en Habitación Doble Superior.
Temporada Alta: del 9 de juliol al 10 de setembre 2019. Preu per persona en Habitació Doble Superior.