



# Caldes de Boí BALNEARI

## PROGRAMA ANTIESTRÉS - TEMPORADA 2020

### PROGRAMA ANTIESTRÉS - TEMPORADA 2020

**El Programa Antiestrés** de Caldes de Boí está indicado especialmente para personas en estado ansioso a causa de la vida cotidiana, insomnio a causa de estrés, depresiones leves o estados post estrés leves.

**El tratamiento** consistirá en inmersión en agua sulfurada y tratamiento en estufas de vapor de agua sulfurada buscando una relajación generalizada. Para lograr un estado de calma, se utilizarán técnicas de masaje tanto en seco como en agua, como pueden ser el Masaje Subacuático, Masaje Vichy y Masaje antiestrés.

**Agua de bebida** cura hidropínica con Agua de la Fuente del "Bosc". Agua sulfurada con efecto antioxidante.

**El Programa Antiestrés** de Caldes de Boí està indicat especialment per les persones en estat ansiós a causa de la vida quotidiana, insomni a causa d'estrès, depressions lleus o estats post estrès.

**El tractament** consistirà en immersió en aigua sulfurada i tractament en estufes de vapor de aigua sulfurada buscant una relaxació generalitzada. Per aconseguir un estat de calma, s'utilitzaran tècniques de massatge tant en sec com en aigua, com poden ser el Massatge Subaquàtic, Massatge Vichy i Massatges antiestrès.

**Aigua de beguda** cura hidropínica amb Aigua de la Font del "Bosc". Aigua sulfurada amb efecte antioxidant.

## MODALIDADES PROGRAMA MODALITATS DEL PROGRAMA

Los programas de tratamientos incluyen el Alojamiento en el Hotel Manantial\*\*\*\* en régimen de Media Pensión o Pensión Completa. En cuanto a la dieta, pueden incluirse dietas especiales específicas de adelgazamiento, vegetarianas, gluten-free, de desintoxicación, hipocalóricas, etc. bajo prescripción del equipo médico del balneario (consultar suplemento).

*Els programes de tractaments inclouen l'Allotjament a l'hotel Manantial\*\*\*\* en règim de Mitja Pensió o Pensió Complerta. En quant a la dieta, poden incloure's les dietes especials específiques de aprimament, vegetarianes, gluten-free, de desintoxicació, hipocalòriques, etc. sota prescripció del equip mèdic del balneari (consultar suplement).*

2 Noches en  
2 Nits en

MP 340€

TEMPORADA BAJA/BAIXA

MP 360€

TEMPORADA ALTA

5 Noches en  
5 Nits en

MP 798€

TEMPORADA BAJA/BAIXA

MP 850€

TEMPORADA ALTA

Temporada Alta: del 9 de julio al 13 de septiembre 2020  
Precio por persona en Habitación Doble Superior.  
Suplemento Hab. Individual : 35 €/noche en T. Baja y 42 €/noche en T. Alta.  
Precio por noche acompañante en MP sin tratamientos: 74 €

*Temporada Alta: del 9 de julio al 13 de septiembre  
Preu per persona en Habitació Doble Superior.  
Suplement Hab. Individual: 35 €/nit en T. Baja i 42 €/nit en T. Alta.  
Precio por noche acompañante en MP sin tratamientos: 74 €*



# Caldes de Boí BALNEARI

## PROGRAMA ANTIESTRÉS - TEMPORADA 2020 PROGRAMA ANTIESTRÈS - TEMPORADA 2020

### PROGRAMA TRATAMIENTO 2 DÍAS PROGRAMA TRACTAMENT 2 DIES

<b>DÍA 1</b>	Estufa + Masaje terapéutico espalda y cabeza + Circuito termal 60' <i>Estufa + Massatge terapèutic esquena i cap + Circuit termal 60'</i>
<b>DÍA 2</b>	Estufa + Masaje antiestrés aromático + Circuito termal 60' <i>Estufa + Massatge antiestrès aromàtic + Circuit termal 60'</i>

### PROGRAMA TRATAMIENTO 5 DÍAS PROGRAMA TRACTAMENT 5 DIES

<b>DÍA 1</b>	Estufa + Masaje terapéutico espalda y cabeza + Circuito termal 60' <i>Estufa + Massatge terapèutic esquena i cap + Circuit termal 60'</i>
<b>DÍA 2</b>	Estufa + Masaje bajo ducha Vichy + Reflexoterapia de 25' <i>Estufa + Massatge sota dutxa Vichy + Reflexoteràpia 25'</i>
<b>DÍA 3</b>	Estufa + Quiromasaje general+ Circuito termal 60' <i>Estufa + Quiromassate general + Circuit termal 60'</i>
<b>DÍA 4</b>	Estufa + Masaje neurosedante <i>Estufa + Massatge neurosedant</i>
<b>DÍA 5</b>	Estufa + Masaje antiestrés aromático + Circuito termal 60' <i>Estufa + Massatge antiestrès aromàtic + Circuit termal 60'</i>

La distribución de las diferentes técnicas que se incluyen es orientativa y puede variar se en función de la disponibilidad y planificación del centro termal.  
*La distribució de les diferents tècniques que s'inclouen és orientativa i pot variar-se en funció de la disponibilitat i planificació del centre termal*