

PROGRAMA

Detox Antitabac

TEMPORADA 2023

EL PROGRAMA ANTITABAC

de Caldes de Boí està especialment dissenyat per el nostre equip mèdic per recolzar a la persona que decideix deixar de fumar per que pugui aconseguir-ho de forma exitosa. Estem convençuts de la importància que té el seguiment motivacional perllongat per mantindre la decisió, maximitzant la tolerància en la fase no fumadora.

EL PROGRAMA

consistirà en un tractament personalitzat que inclourà la neteja del sistema respiratori amb les nostres teràpies d'aigua termal com les estufes naturals i els aerosols termals acompanyats de sessions de fisioteràpia respiratòria per a millorar la capacitat pulmonar. A més a més, per a que l'abandonament dels hàbits de tabaquisme siguin definitius, s'afegiran sessions de tècniques de relaxació, eines que la persona podrà incorporar a la seva rutina diària un cop finalitzat el tractament. Inclou una dieta vegetariana antioxidant i depurativa.

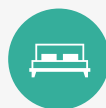
AIGUA DE BEGUDA

Aigua del Avellaner, per fluidificar les secrecions de les vies respiratòries. Aigua de la Tartera, sulfurada i excel·lent per enfortir el sistema immunitari.



MODALITATS PROGRAMA

Els programes de tractaments inclouen:



Allotjament a l'Hotel Manantial 4* en règim de Mitja Pensió i Pensió Completa



Dieta vegetariana antioxidant i depurativa (vegetariana) a Mitja pensió (Opcional si es contracta pensió completa)



Visita mèdica i seguiment motivacional personalitzat



CALDES DE BOÍ
BALNEARI THERMAL RESORT

PROGRAMA

DÍA

1

Visita mèdica, Estufa, Inhalació, Aerosol,
Tractament Corporal Regeneratiu

2

Estufa, Inhalació, Aerosol, Massatge Neurosedant 50',
Massatge Antiestrès aromàtic, Físio respiratòria

3

Estufa, Inhalació, Aerosol, Físio respiratòria,
Reflexoteràpia 25 mins, Massatge Vichy 25'

4

Estufa, Inhalació, Aerosol, Trautwein,
Massatge Ayurveda Regenerant 50'

5

Estufa, Inhalació, Aerosol, Físio respiratòria,
Taller personalitzat, Tractament Facial Rejuvenidor Vit C

6

Estufa, Inhalació, Aerosol, Osteopàtia craneal

7

Estufa, Inhalació, Aerosol, Massatge Vichy 25', Reflexoteràpia 25'



La distribució de les diferents tècniques que s'hi inclouen és orientativa i pot variar en funció de la disponibilitat i planificació del centre termal.

TARIFES



PROGRAMA ANTITABAC

MITJA PENSIÓ

5



 2 persones + 2 programes 2.544€
 1 persona + 1 programa 1.467€



7

 2 persones + 2 programes 3.040€
 1 persona + 1 programa 1.793€

PROGRAMA ANTITABAC

PENSIÓ COMPLERTA

 2 persones + 2 programes € 2.794€
 1 persona + 1 programa € 1.592€

 2 persones + 2 programes 3.390€
 1 persona + 1 programa 1.968€

Hi ha opcions per a acompanyants sense realitzar programa.

Consultar tarifes a Temporada alta del 15 de juliol a l'11 de setembre 2023