



CALDES DE BOÍ
BALNEARI THERMAL RESORT

PROGRAMA ADELGAZAMIENTO

El "Programa Adelgazante Detox" en Caldes de Boí no es simplemente un programa de pérdida de peso; es una oportunidad para transformar integralmente el cuerpo y la mente.

Diseñado tanto para aquellos que buscan combatir el sobrepeso u obesidad como para personas que deseen realizar una desintoxicación, este programa ofrece un enfoque completo y de alta calidad que combina técnicas médicas y terapéuticas en un entorno rejuvenecedor y en medio de un valle con una belleza única: La Vall de Boí.

EL TRATAMIENTO PERSONALIZADO QUE OFRECEMOS

El programa comienza con una revisión por parte del equipo médico del balneario. Esta evaluación determinará la combinación precisa de técnicas adaptadas a las necesidades individuales de cada paciente.

Entre las técnicas de tratamiento, se incluye gimnasia en seco, drenaje linfático, tratamiento anticelulítico reactivando la circulación y combatiendo la celulitis.

Además, contamos con estufas naturales de vapor de agua sulfurada. Este enfoque busca no solo la pérdida de peso, sino también la firmeza y vitalidad del cuerpo, todo esto disfrutando de las comodidades de un balneario con alojamiento incluido en régimen de pensión completa en el Hotel Manantial.

El programa está supervisado por el equipo médico y los terapeutas del centro termal que le acompañarán en todo momento durante sus tratamientos.

CUIDADO NUTRICIONAL: MÁS QUE UNA DIETA, UN CAMBIO DE HÁBITOS

Un elemento fundamental del programa es la dieta hipocalórica personalizada, diseñada por nutricionistas expertos donde el ayuno puede ser parte importante del adelgazamiento.

Esta dieta no solo busca reducir calorías, sino también cultivar hábitos alimenticios saludables.

El agua desempeña un papel crucial en el programa, gracias a los beneficios terapéuticos que ofrecen las aguas minero-medicinales de los manantiales naturales de Caldes de Boí. La cura hidropínica con agua del Avellaner, con débil mineralización y efecto diurético, se combina con el uso purgante del agua sulfurada de la Fuente del Bosc.

Este tipo de agua contiene minerales como el azufre, con altos beneficios para la piel al ayudar a la producción de colágeno, lo que contribuye a una piel más firme y elástica.

Además, se le atribuyen propiedades antiinflamatorias y relajantes, lo que la convierte en una opción idónea para tratamientos de salud y bienestar.

PROGRAMA ADELGAZANTE / DETOX

· Temporada 2026 ·

PROGRAMA

DIA 1

Visita médica + Estufa + Peeling Corporal+ Gimnasia intensiva

DIA 2

Estufa + Tratamiento Anticelulítico+ Gimnasia intensiva +
Masaje Trautwein

DIA 3

Estufa +Drenaje Linfático+ Gimnasia intensiva +
Masaje Ayurveda Regenerante

DIA 4

Estufa + Tratamiento Anticelulítico+ Gimnasia intensiva +
Masaje Trautwein

DIA 5

Estufa +Drenaje Linfático+ Gimnasia intensiva +
Gran Ducha Universal

DIA 6

Estufa + Tratamiento Anticelulítico+ Gimnasia intensiva +
Masaje Trautwein

DIA 7

Estufa +Drenaje Linfático+ Gimnasia intensiva +
Gran Ducha Universal + Control de peso

La distribución de las diferentes técnicas que se incluyen es orientativa y puede variar se en función de la disponibilidad y planificación del centro termal.

TARIFAS

Programa Adelgazante Detox

7 Noches

Pensión Completa

 2 personas + 2 programas	4.422€
 1 persona + 1 programa	2.511€

Tenemos opciones para acompañantes sin realizar el programa
Consultar tarifas en temporada alta del 18 de julio al 14 de septiembre 2025

973 69 62 10

centrotermal@caldesdeboi.com
caldesdeboi.com

 @balneario_caldes_de_boi  CaldesdeBoiBalneari



CALDES DE BOÍ
BALNEARI THERMAL RESORT

PROGRAMA APRIMAMENT

El "Programa Aprimant Detox" a Caldes de Boí no és simplement un programa de pèrdua de pes; és una oportunitat per transformar integralment el cos i la ment.

Dissenyat tant per a aquells que busquen combatre el sobrepès o obesitat com per a persones que vulguin fer una desintoxicació, aquest programa ofereix un enfocament complet i d'alta qualitat que combina tècniques mèdiques i terapèutiques en un entorn rejuvenidor i enmig d'una vall amb una bellesa única: La Vall de Boí.

EL TRATAMIENTO PERSONALIZADO QUE OFRECEMOS

El programa comença amb una revisió de l'equip mèdic del balneari. Aquesta avaluació determinarà la combinació precisa de tècniques adaptades a les necessitats individuals de cada pacient.

Entre les tècniques de tractament, s'inclou gimnàstica en sec, drenatge limfàtic, tractament anticel·lulític reactivant la circulació i combatent la cel·lulitis.

A més, comptem amb estufes naturals de vapor d'aigua sulfurada. Aquest enfocament cerca no només la pèrdua de pes, sinó també la fermesa i vitalitat del cos, tot això gaudint de les comoditats d'un balneari amb allotjament inclòs en règim de pensió completa a l'Hotel Manantial.

El programa està supervisat per l'equip mèdic i els terapeutes del centre termal que us acompanyaran en tot moment durant els vostres tractaments.

CURA NUTRICIONAL: MÉS QUE UNA DIETA, UN CANVI D'HÀBITS

Un element fonamental del programa és la dieta hipocalòrica personalitzada, dissenyada per nutricionistes experts on el dejuni pot ser part important de l'aprimament.

Aquesta dieta no només busca reduir calories, sinó també cultivar hàbits alimentaris saludables.

L'aigua té un paper crucial al programa, gràcies als beneficis terapèutics que ofereixen les aigües mineromedicinales de les fonts naturals de Caldes de Boí. La cura hidropínica amb aigua de l'Avellaner, amb dèbil mineralització i efecte diürètic, es combina amb l'ús purgant de l'aigua sulfurada de la Font del Bosc.

Aquest tipus d'aigua conté minerals com el sofre, amb alts beneficis per a la pell en ajudar a la producció de col·lagen, fet que contribueix a una pell més ferma i elàstica.

A més, se li atribueixen propietats antiinflamatòries i relaxants, cosa que la converteix en una opció idònia per a tractaments de salut i benestar.

PROGRAMA D'APRIMAMENT DETOX

· Temporada 2026 ·

PROGRAMA

DIA 1

Visita mèdica + Estufa + Peeling corporal + Gimnàstica intensiva

DIA 2

Estufa + Tractament Anticel·lulític+ Gimnàstica intensiva +
Massatge Trautwein

DIA 3

Estufa +Drenatge Limfàtic+ Gimnàstica intensiva
+ Massatge Ayurveda Regenerant

DIA 4

Estufa + Tractament Anticel·lulític+ Gimnàstica intensiva +
Massatge Trautwein

DIA 5

Estufa +Drenatge Limfàtic+ Gimnàstica intensiva +
Gran Dutxa Universal

DIA 6

Estufa + Tractament Anticel·lulític+ Gimnàstica intensiva +
Massatge Trautwein

DIA 7

Estufa + Drenatge Limfàtic + Gimnàstica intensiva + Gran Dutxa
Universal + Control de pes

La distribución de las diferentes técnicas que se incluyen es orientativa y puede variar se en función de la disponibilidad y planificación del centro termal.

TARIFAS

Programa D'aprimament Detox

7 Noches

Pensión Completa

2 personas + 2 programas	4.422€
1 persona + 1 programa	2.511€

Tenim opcions per a acompanyants sense fer el programa
Consulteu tarifes en temporada alta del 18 de juliol a l'14 de setembre 2025

973 69 62 10

centrotermal@caldesdeboi.com
caldesdeboi.com

@balneario_caldes_de_boi

CaldesdeBoiBalneari



CALDES DE BOÍ
BALNEARI THERMAL RESORT

WEIGHT-LOSS PROGRAMME

The "Weight-Loss Detox Programme" at Caldes de Boí is more than a weight-loss programme; it is an opportunity to transform both body and mind.

Designed both for people seeking to address excess weight or obesity and for those wishing to detox, this high-quality, comprehensive programme combines medical and therapeutic techniques in a rejuvenating setting, surrounded by the unique beauty of La Vall de Boí.

OUR PERSONALISED TREATMENT

The programme begins with an assessment by the spa's medical team. This evaluation determines the precise combination of techniques tailored to each guest's individual needs.

Treatments include land-based exercise, lymphatic drainage and an anti-cellulite treatment designed to reactivate circulation and combat cellulite.

We also offer natural sulphurous-water steam baths. This approach is designed not only to support weight loss, but also to improve body firmness and vitality, while guests enjoy the comforts of a thermal spa stay with full-board accommodation at Hotel Manantial.

The programme is supervised by the medical team and the thermal spa therapists, who will support you throughout your treatments.

NUTRITIONAL CARE: MORE THAN A DIET, A CHANGE IN HABITS

A key element of the programme is a personalised low-calorie diet designed by expert nutritionists, in which fasting may play an important role in the weight-loss process.

The diet is intended not only to reduce calorie intake, but also to foster healthy eating habits.

Water plays a crucial role in the programme thanks to the therapeutic benefits of the medicinal mineral waters from Caldes de Boí's natural springs. The drinking-water therapy uses low-mineral-content Avellaner spring water for its diuretic effect, combined with the purgative use of sulphurous water from the Bosc Spring.

This water contains minerals such as sulphur, which offers significant benefits for the skin by helping to stimulate collagen production and contributing to firmer, more elastic skin.

It is also associated with anti-inflammatory and relaxing properties, making it well suited to health and wellness treatments.

WEIGHT-LOSS / DETOX PROGRAMME

· 2026 Season ·

PROGRAMME

DAY 1

Medical Consultation + Steam Bath + Body Scrub
+ Intensive Exercise

DAY 2

Steam Bath + Anti-cellulite Treatment
+ Intensive Exercise + Trautwein Massage

DAY 3

Steam Bath + Lymphatic Drainage + Intensive Exercise
+ Regenerating Ayurvedic Massage

DAY 4

Steam Bath + Anti-cellulite Treatment
+ Intensive Exercise + Trautwein Massage

DAY 5

Steam Bath + Lymphatic Drainage
+ Intensive Exercise + Grand Universal Shower

DAY 6

Steam Bath + Anti-cellulite Treatment
+ Intensive Exercise + Trautwein Massage

DAY 7

Steam Bath + Lymphatic Drainage + Intensive Exercise
+ Grand Universal Shower + Weight Check

The allocation of the different techniques is indicative and may vary according to the thermal spa's availability and scheduling.

RATES

Weight-loss / detox programme

7 Nights

Full Board

 2 people + 2 programs	4.422€
 1 person + 1 program	2.511€

Options are available for accompanying guests who are not taking part in the programme. Please enquire about high-season rates from 18 July to 14 September 2026.

973 69 62 10

centrotermal@caldesdeboi.com
caldesdeboi.com

 @balneario_caldes_de_boi  CaldesdeBoiBalneari



CALDES DE BOÍ
BALNEARI THERMAL RESORT

PROGRAMME MINCEUR

Le « Programme Minceur Détox » de Caldes de Boí n'est pas seulement un programme de perte de poids ; c'est une occasion de transformer le corps et l'esprit dans leur globalité.

Conçu aussi bien pour les personnes qui souhaitent lutter contre le surpoids ou l'obésité que pour celles qui désirent entreprendre une détoxification, ce programme propose une approche complète et de haute qualité, associant des techniques médicales et thérapeutiques dans un cadre ressourçant, au cœur d'une vallée d'une beauté exceptionnelle : la Vall de Boí.

LE TRAITEMENT PERSONNALISÉ QUE NOUS PROPOSONS

Le programme commence par un examen réalisé par l'équipe médicale de l'établissement thermal. Cette évaluation déterminera la combinaison précise de techniques adaptées aux besoins individuels de chaque patient.

Parmi les techniques de soin figurent la gymnastique à sec, le drainage lymphatique et le soin anticellulite, qui réactive la circulation et combat la cellulite.

Nous disposons également d'étuves naturelles à vapeur d'eau sulfurée. Cette approche vise non seulement la perte de poids, mais aussi la fermeté et la vitalité du corps, tout en profitant du confort d'un établissement thermal avec hébergement en pension complète à l'Hotel Manantial.

Le programme est supervisé par l'équipe médicale et les thérapeutes du centre thermal, qui vous accompagneront à chaque étape de vos soins.

ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL : PLUS QU'UN RÉGIME, UN CHANGEMENT D'HABITUDES

Un élément essentiel du programme est le régime hypocalorique personnalisé, élaboré par des nutritionnistes experts, dans lequel le jeûne peut jouer un rôle important dans la perte de poids.

Ce régime vise non seulement à réduire l'apport calorique, mais aussi à instaurer de saines habitudes alimentaires.

L'eau joue un rôle essentiel dans le programme grâce aux bienfaits thérapeutiques des eaux minéro-médicinales issues des sources naturelles de Caldes de Boí. La cure hydropinique à l'eau de l'Avellaner, faiblement minéralisée et à effet diurétique, est associée à l'usage purgatif de l'eau sulfurée de la Fuente del Bosc.

Cette eau contient des minéraux tels que le soufre, particulièrement bénéfiques pour la peau, car ils favorisent la production de collagène et contribuent ainsi à une peau plus ferme et plus élastique.

On lui attribue également des propriétés anti-inflammatoires et relaxantes, ce qui en fait une option idéale pour les soins de santé et de bien-être.

PROGRAMME MINCEUR / DÉTOX

· Saison 2026 ·

PROGRAMME

JOUR 1

Consultation médicale + Étuve + Gommage corporel
+ Gymnastique intensive

JOUR 2

Étuve + Soin anticellulite +
Gymnastique intensive + Massage Trautwein

JOUR 3

Étuve + Drainage lymphatique +
Gymnastique intensive + Massage ayurvédique régénérant

JOUR 4

Étuve + Soin anticellulite
+ Gymnastique intensive + Massage Trautwein

JOUR 5

Étuve + Drainage lymphatique
+ Gymnastique intensive + Grande douche universelle

JOUR 6

Étuve + Soin anticellulite
+ Gymnastique intensive + Massage Trautwein

JOUR 7

Étuve + Drainage lymphatique + Gymnastique intensive
+ Grande douche universelle + Contrôle du poids

La répartition des différentes techniques est indicative et peut varier en fonction des disponibilités et du planning de l'établissement thermal.

TARIFS

Programme Minceur / Détox

7 Nuits

Pension complète

2 personnes + 2 programmes

4.422€

1 personne + 1 programme

2.511€

Des options sont proposées pour les accompagnateurs ne participant pas au programme. Veuillez vous renseigner sur les tarifs de haute saison, en vigueur du 18 juillet au 14 septembre 2026.

973 69 62 10

centrotermal@caldesdeboi.com
caldesdeboi.com

@balneario_caldes_de_boi CaldesdeBoiBalneari