



CALDES DE BOÍ
BALNEARI THERMAL RESORT

EL PROGRAMA ANTIESTRÉS/WELLNESS

Diseñado para aliviar la ansiedad, combatir el insomnio y abordar leves depresiones o estados post estrés, este programa combina la belleza natural de la Vall de Boí con tratamientos especializados para aliviar los síntomas y mejorar el estado de salud general.

EL TRATAMIENTO

El eje fundamental de nuestro tratamiento radica en la inmersión en agua sulfurada y el uso de estufas de vapor de aguas sulfuradas para lograr una relajación generalizada.

El azufre presente en las aguas utilizadas en el tratamiento tiene propiedades antiinflamatorias y puede ayudar a mejorar la circulación sanguínea. Además, sumergirse en aguas termales sulfuradas tiene efectos relajantes sobre los músculos, aliviando la tensión acumulada por el estrés. La sensación de flotación en el agua caliente también contribuye a la relajación física y mental.

De igual forma, las técnicas de masaje, tanto en seco como en agua, así como el masaje subacuático, masaje vichy y masaje antiestrés ayudan a alcanzar un estado de calma profunda reduciendo notablemente los niveles de estrés.

EL BENEFICIO DE LAS AGUAS DE CALDES DE BOÍ

Las aguas de Caldes de Boí son ricas en minerales como azufre, sodio, bicarbonato, y otros nutrientes y elementos beneficiosos. Desde hace décadas, se sabe que estas aguas termales son especialmente beneficiosas para la salud por sus propiedades mineromedicinales y terapéuticas.

El agua de bebida, a través del tratamiento hidropínico con Agua de la Font del Bosc, junto con el agua sulfurada con efecto antioxidante, cumplen la importante función de revitalización del cuerpo y la mente.

MODALIDADES PROGRAMA

Los programas de tratamientos incluyen:



Dietas especiales y específicas de adelgazamiento/desintoxicación (Consultar condiciones).



Alojamiento en Hotel Manantial en Habitación Superior en régimen de Media Pensión o Pensión Completa.

PROGRAMA ANTIESTRÉS/WELLNESS
· Temporada 2026 ·

PROGRAMA

DIA 1

Estufa natural / Circuito termal / Peeling corporal

DIA 2

Estufa natural / Masaje ayurveda / Masaje ducha Vichy

DIA 3

Estufa natural / Masaje antiestrés / Masaje subacuático Trautwein

DIA 4

Estufa natural / Masaje ayurveda regenerate/ Reflexoterapia

DIA 5

Estufa natural / Masaje fango Sulphaterm / Quiromasaje local

DIA 6

Estufa natural / Masaje neurosedante/ Masaje ducha Vichy

DIA 7

Estufa natural / Ducha universal / Masaje Geotermal

La distribución de las diferentes técnicas que se incluyen es orientativa y puede variar se en función de la disponibilidad y planificación del centro termal.

TARIFAS

Programa Antiestrès/Wellness

3 Noches

Media Pensión

Pensión Completa



2 personas + 2 programas

1.610€

1.775€



1 persona + 1 programa

939€

1.022€

5 Noches

Media Pensión

Pensión Completa



2 personas + 2 programas

2.822€

3.098€



1 persona + 1 programa

1.635€

1.773€

7 Noches

Media Pensión

Pensión Completa



2 personas + 2 programas

3.528€

3.898€



1 persona + 1 programa

2.064€

2.249€

Tenemos opciones para acompañantes sin realizar el programa Consultar tarifas en temporada alta del 18 de julio al 14 de septiembre 2025



CALDES DE BOÍ
BALNEARI THERMAL RESORT

EL PROGRAMA ANTIESTRÈS/WELLNESS

Dissenyat per alleujar l'ansietat, combatre l'insomni i abordar lleus depressions o estats post estrès, aquest programa combina la bellesa natural de la Vall de Boí amb tractaments especialitzats per alleujar els símptomes i millorar l'estat de salut general.

EL TRACTAMENT

L'eix fonamental del nostre tractament rau en la immersió en aigua sulfurada i l'ús d'estufes de vapor d'aigües sulfurades per aconseguir una relaxació generalitzada.

El sofre present a les aigües utilitzades en el tractament té propietats antiinflamatòries i pot ajudar a millorar la circulació sanguínia. A més, submergir-se en aigües termals sulfurades pot tenir efectes relaxants sobre els músculs, alleujant la tensió acumulada per l'estrès. La sensació de flotació a l'aigua calenta també contribueix a la relaxació física i mental.

De la mateixa manera, les tècniques de massatge, tant en sec com en aigua, així com el massatge subaquàtic, massatge vichy i massatge antiestrès ajuden a assolir un estat de calma profunda reduint notablement els nivells d'estrès.

EL BENEFICI DE LES AIGÜES DE CALDES DE BOÍ

Les aigües de Caldes de Boí són riques en minerals com sofre, sodi, bicarbonat, i altres nutrients i elements beneficiosos. Des de fa dècades, se sap que aquestes aigües termals són especialment beneficioses per a la salut per les propietats mineromedicinales i terapèutiques.

L'aigua de beguda, a través del tractament hidropínic amb Aigua de la Font del Bosc, juntament amb l'aigua sulfurada amb efecte antioxidant, compleixen la funció important de revitalització del cos i la ment.

MODALIDADES PROGRAMA

Los programas de tratamientos incluyen:



Dietes especials i específiques d'aprimament/desintoxicació (Consultar condicions).



Allotjament a l'Hotel Manantial en Habitació Superior en règim de Mitja Pensió o Pensió Completa.

PROGRAMA ANTIESTRÈS/WELLNESS

· Temporada 2026 ·

PROGRAMA

DIA 1

Estufa natural / Circuit termal / Peeling corporal

DIA 2

Estufa natural / Massatge ayurveda / Massatge dutxa Vichy

DIA 3

Estufa natural / Massatge antiestrès / Massatge subaquàtic Trautwein

DIA 4

Estufa natural / Massatge ayurveda regenerant pindes / Reflexoteràpia

DIA 5

Estufa natural / Massatge fang Sulphaterm / Quiromassatge local

DIA 6

Estufa natural / Massatge neuro sedant / Massatge dutxa Vichy

DIA 7

Estufa natural / Dutxa universal / Massatge Geotermal

La distribució de les diferents tècniques que s'hi inclouen és orientativa i pot variar en funció de la disponibilitat i planificació del centre termal.

TARIFAS

Programa Antiestrès/Wellness

3 Noches

Media Pensión

Pensión Completa



2 personas + 2 programas

1.610€

1.775€



1 persona + 1 programa

939€

1.022€

5 Noches

Media Pensión

Pensión Completa



2 personas + 2 programas

2.822€

3.098€



1 persona + 1 programa

1.635€

1.773€

7 Noches

Media Pensión

Pensión Completa



2 personas + 2 programas

3.528€

3.898€



1 persona + 1 programa

2.064€

2.249€

Tenim opcions per a acompanyants sense fer el programa
Consulteu tarifes en temporada alta del 18 de juliol a l'14 de setembre 2025



CALDES DE BOÍ
BALNEARI THERMAL RESORT

THE ANTI-STRESS/WELLNESS PROGRAMME

Designed to relieve anxiety, combat insomnia and address mild depression or post-stress conditions, this programme combines the natural beauty of the Vall de Boí with specialised treatments to relieve symptoms and improve overall health.

THE TREATMENT

The cornerstone of our treatment is immersion in sulphurous water and the use of sulphurous-water steam baths to achieve overall relaxation.

The sulphur present in the waters used for the treatment has anti-inflammatory properties and may help improve blood circulation. In addition, immersion in sulphurous thermal waters has a relaxing effect on the muscles, relieving tension caused by stress. The feeling of buoyancy in the warm water also contributes to physical and mental relaxation.

Likewise, massage techniques, both dry and in water, including underwater massage, Vichy massage and anti-stress massage, help achieve a state of deep calm and significantly reduce stress levels.

THE BENEFITS OF CALDES DE BOÍ WATERS

The waters of Caldes de Boí are rich in minerals such as sulphur, sodium and bicarbonate, as well as other beneficial nutrients and elements. For decades, these thermal waters have been recognised as particularly beneficial to health because of their mineral-medicinal and therapeutic properties.

The hydropinic drinking cure, using water from the Font del Bosc, together with antioxidant sulphurous water, plays an important role in revitalising the body and mind.

PROGRAM OPTIONS

Treatment programs include:



Special and specific weight-loss/ detox diets (please ask for more conditions).



Accommodation at Hotel Manantial in a Superior Room on a Half Board or Full Board basis

ANTI-STRESS/WELLNESS PROGRAMME

· 2026 Season ·

PROGRAMME

DAY 1

Natural steam bath / Thermal circuit / Body scrub

DAY 2

Natural steam bath / Ayurvedic massage / Vichy shower massage

DAY 3

Natural steam bath / Anti-stress massage
/ Trautwein underwater massage

DAY 4

Natural steam bath / Regenerating Ayurvedic massage
/ Reflexology

DAY 5

Natural steam bath / Sulphaterm mud massage
/ Localised massage

DAY 6

Natural steam bath / Neuro-sedative massage
/ Vichy shower massage

DAY 7

Natural steam bath / Universal shower
/ Geothermal massage

The allocation of the different techniques is indicative and may vary according to the thermal spa's availability and scheduling.

RATES

Programa Antiestrès/Wellness

3 Nights	Half Board	Full Board
2 people + 2 programs	1.610€	1.775€
1 person + 1 program	939€	1.022€
5 Nights	Half Board	Full Board
2 people + 2 programs	2.822€	3.098€
1 person + 1 program	1.635€	1.773€
7 Nights	Half Board	Full Board
2 people + 2 programs	3.528€	3.898€
1 person + 1 program	2.064€	2.249€

Options are available for companions not taking part in the programme. please enquire about high-season rates.



CALDES DE BOÍ
BALNEARI THERMAL RESORT

LE PROGRAMME ANTI-STRESS/BIEN-ÊTRE

Conçu pour soulager l'anxiété, lutter contre l'insomnie et traiter les dépressions légères ou les états post-stress, ce programme associe la beauté naturelle de la Vall de Boí à des soins spécialisés afin d'atténuer les symptômes et d'améliorer l'état de santé général.

THE TREATMENT

Le fondement de notre traitement repose sur l'immersion dans l'eau sulfurée et l'utilisation d'étuves de vapeur d'eau sulfurée afin d'obtenir une relaxation générale.

Le soufre présent dans les eaux utilisées pour le traitement possède des propriétés anti-inflammatoires et peut contribuer à améliorer la circulation sanguine. En outre, l'immersion dans des eaux thermales sulfurées détend les muscles et soulage les tensions accumulées par le stress. La sensation de flottaison dans l'eau chaude favorise également la détente physique et mentale.

De même, les techniques de massage, à sec comme dans l'eau, notamment le massage subaquatique, le massage Vichy et le massage anti-stress, permettent d'atteindre un état de calme profond et de réduire nettement le niveau de stress.

THE BENEFITS OF CALDES DE BOÍ WATERS

Les eaux de Caldes de Boí sont riches en minéraux tels que le soufre, le sodium et le bicarbonate, ainsi qu'en autres nutriments et éléments bénéfiques. Depuis des décennies, ces eaux thermales sont reconnues comme particulièrement favorables à la santé grâce à leurs propriétés minéro-médicinales et thérapeutiques.

La cure hydropinique à l'eau de la Font del Bosc, associée à l'eau sulfurée à effet antioxydant, joue un rôle important dans la revitalisation du corps et de l'esprit.

MODALITÉS DU PROGRAMME

Les programmes de soin comprennent:



Régimes minceur/détox spéciaux et spécifiques (veuillez vous renseigner sur les conditions spécifiques).



Hébergement à l'hôtel Manantial en chambre supérieure, en demi-pension ou en pension complète.

PROGRAMME ANTI-STRESS/BIEN-ÊTRE

· Saison 2026 ·

PROGRAMME

JOUR 1

Étuve naturelle / Circuit thermal / Gommage corporel

JOUR 2

Étuve naturelle / Massage ayurvédique / Massage sous douche Vichy

JOUR 3

Étuve naturelle / Massage anti-stress
/ Massage subaquatique Trautwein

JOUR 4

Étuve naturelle / Massage ayurvédique régénérant
/ Réflexothérapie

JOUR 5

Étuve naturelle / Massage à la boue Sulphaterm
/ Massage localisé

JOUR 6

Étuve naturelle / Massage neurosédatif
/ Massage sous douche

JOUR 7

Étuve naturelle / Douche universelle / Massage géothermal

La répartition des différentes techniques est indicative et peut varier en fonction des disponibilités et du planning de l'établissement thermal.

TARIFS

Programme Anti-Stress/Bien-Être

3 Nuits

Demi-pension

Pension complète



2 personnes + 2 programmes

1.610€

1.775€



1 personne + 1 programme

939€

1.022€

5 Nuits

Demi-pension

Pension complète



2 personnes + 2 programmes

2.822€

3.098€



1 personne + 1 programme

1.635€

1.773€

7 Nuits

Demi-pension

Pension complète



2 personnes + 2 programmes

3.528€

3.898€



1 personne + 1 programme

2.064€

2.249€

Des options sont proposées aux accompagnateurs ne participant pas au programme. Veuillez vous renseigner sur les tarifs de haute saison.