



CALDES DE BOÍ  
BALNEARI THERMAL RESORT

## EL PROGRAMA DETOX ANTITABACO

El programa antitabaco de Caldes de Boí ha sido diseñado por un equipo de profesionales médicos especialistas y con gran experiencia, con el objetivo de ser un apoyo consistente para que, quienes han decidido dejar de fumar, logren abandonar este hábito con éxito.

## UN TRATAMIENTO INTEGRAL Y PERSONALIZADO

El programa antitabaco de Caldes de Boí consistirá en tratamientos personalizados que incluirán la limpieza del sistema respiratorio con nuestras terapias de agua termal como las estufas naturales y aerosoles termales acompañadas de sesiones de fisioterapia respiratoria para mejorar la capacidad pulmonar. Además, para ayudar a que el abandono de los hábitos de tabaquismo sea definitivos, se incluirán sesiones de relajación, con los diferentes masajes terapéuticos.

## AGUAS TERMALES PARA TU BIENESTAR RESPIRATORIO

Las aguas utilizadas en el programa del balneario Caldes de Boí, desempeñan un papel crucial. El agua de la Font de l'Avellaner contribuye a fluidificar las secreciones de las vías respiratorias, mientras que el agua de la Font del Bosc, es sulfurada y tiene efecto antioxidante y contribuye a fortalecer el sistema inmunitario.

## MODALIDADES PROGRAMA

Los programas de tratamientos incluyen:



Visita médica.



Dietas especiales y específicas de adelgazamiento/desintoxicación (Consultar condiciones).



Alojamiento en Hotel Manantial en Habitación Superior en régimen de Media Pensión o Pensión Completa.

# PROGRAMA DETOX ANTITABACO

· Temporada 2026 ·

## PROGRAMA

### DIA 1

Visita médica + Estufa Inhalación y Aerosol + Peeling Corporal

### DIA 2

Estufa + Inhalación y Aerosol + Masaje Neurosedante + Masaje Antiestrés Aromático + Fisioterapia Respiratoria

### DIA 3

Estufa + Inhalación y Aerosol + Masaje Vichy+ Reflexoterapia + Fisioterapia Respiratoria

### DIA 4

Estufa + Inhalación y Aerosol + Masaje Ayurveda Regenerante+ Masaje Trautwein + Fisioterapia Respiratoria

### DIA 5

Estufa + Inhalación y Aerosol + Masaje Combinado (masaje local + Reflexoterapia) + Fisioterapia Respiratoria

### DIA 6

Estufa + Inhalación y Aerosol + Masaje General + Fisioterapia Respiratoria

### DIA 7

Estufa + Inhalación y Aerosol + Masaje Vichy+ Reflexoterapia

La distribución de las diferentes técnicas que se incluyen es orientativa y puede variar se en función de la disponibilidad y planificación del centro termal.

## TARIFAS

### Programa Detox Antitabaco

#### 5 Noches

#### Media Pensión

#### Pensión Completa



2 personas + 2 programas

3.139€

3.415€



1 persona + 1 programa

1.845€

1.983€

#### 7 Noches

#### Media Pensión

#### Pensión Completa



2 personas + 2 programas

3.801€

4.171€



1 persona + 1 programa

2.270€

2.455€

Tenemos opciones para acompañantes sin realizar el programa Consultar tarifas en temporada alta del 18 de julio al 14 de septiembre 2026

973 69 62 10

centrotermal@caldesdeboi.com  
caldesdeboi.com



@balneario\_caldes\_de\_boi



CaldesdeBoiBalneari



CALDES DE BOÍ  
BALNEARI THERMAL RESORT

## EL PROGRAMA DETOX ANTITABAC

El programa antitabac de Caldes de Boí ha estat dissenyat per un equip de professionals mèdics especialistes i amb gran experiència, amb l'objectiu de ser un suport consistent perquè, els qui han decidit deixar de fumar, aconseguixin abandonar aquest hàbit amb èxit.

## UN TRACTAMENT INTEGRAL I PERSONALITZAT

El programa antitabac de Caldes de Boí consistirà en tractaments personalitzats que inclouran la neteja del sistema respiratori amb les nostres teràpies d'aigua termal com les estufes naturals i aerosols termals acompanyades de sessions de fisioteràpia respiratòria per millorar la capacitat pulmonar. A més, per a ajudar a que l'abandonament del l'hàbit de tabaquisme sigui definitiu, s'hi inclouran sessions de relaxació, amb els diferents massatges terapèutic.

## AIGÜES TERMALS PEL TEU BENESTAR RESPIRATORI

Les aigües utilitzades al programa del Balneari Caldes de Boí, tenen un paper determinant. L'aigua de la Font de l'Avellaner contribueix a fluidificar les secrecions de les vies respiratòries, mentre que l'aigua de la Font del Bosc és sulfurada i té efecte antioxidant i contribueix a enfortir el sistema immunitari.

## MODALITATS DEL PROGRAMA

Els programes de tractaments inclouen:



Visita mèdica.



Dietes especials i específiques d'aprimament/desintoxicació (Consultar condicions).



Allotjament a l'Hotel Manantial en Habitació Superior en règim de Mitja Pensió o Pensió Completa.

**973 69 62 10**

centrotermal@caldesdeboi.com  
caldesdeboi.com

@balneario\_caldes\_de\_boi CaldesdeBoiBalneari

# PROGRAMA DETOX ANTITABAC

· Temporada 2026 ·

## PROGRAMA

### DIA 1

Visita mèdica + Estufa Inhalació i Aerosol + Peeling Corporal

### DIA 2

Estufa + Inhalació i Aerosol + Massatge Neurosedant + Massatge Antiestrès Aromàtic + Fisioteràpia Respiratòria

### DIA 3

Estufa + Inhalació i Aerosol + Massatge Vichy + Reflexoteràpia + Fisioteràpia Respiratòria

### DIA 4

Estufa + Inhalació i Aerosol + Massatge Ayurveda Regenerant + Massatge Trautwein + Fisioteràpia Respiratòria

### DIA 5

Estufa + Inhalació i Aerosol + Massatge Combinat (massatge local + Reflexoteràpia) + Fisioteràpia Respiratòria

### DIA 6

Estufa + Inhalació i Aerosol + Massatge General + Fisioteràpia Respiratòria

### DIA 7

Estufa + Inhalació i Aerosol + Massatge Vichy + Reflexoteràpia

La distribució de les diferents tècniques que s'hi inclouen és orientativa i pot variar en funció de la disponibilitat i planificació del centre termal.

## TARIFAS

### Programa Detox antitabac

#### 5 Noches

Media Pensión

Pensión Completa



2 personas + 2 programas

**3.139€**

**3.415€**



1 persona + 1 programa

**1.845€**

**1.983€**

#### 7 Noches

Media Pensión

Pensión Completa



2 personas + 2 programas

**3.801€**

**4.171€**



1 persona + 1 programa

**2.270€**

**2.455€**

Tenim opcions per a acompanyants sense fer el programa  
Consulteu tarifes en temporada alta del 18 de juliol a l'14 de setembre 2026



CALDES DE BOÍ  
BALNEARI THERMAL RESORT

# SMOKING CESSATION DETOX PROGRAMME

· 2026 Season ·

## THE SMOKING CESSATION DETOX PROGRAMME

Caldes de Boí's smoking cessation programme has been designed by a highly experienced team of medical specialists to provide reliable support for people who have decided to stop smoking and help them quit successfully.

### COMPREHENSIVE, PERSONALISED TREATMENT

Caldes de Boí's smoking cessation programme consists of personalised treatments that include cleansing the respiratory system with our thermal-water therapies, such as natural steam baths and thermal aerosols, accompanied by respiratory physiotherapy sessions to improve lung capacity.

In addition, to help make the decision to quit smoking permanent, the programme includes relaxation sessions featuring various therapeutic massages.

### THERMAL WATERS FOR RESPIRATORY WELL-BEING

The waters used in the Caldes de Boí spa programme play a crucial role. Water from the Font de l'Avellaner helps thin respiratory secretions, while the sulphurous water from the Font del Bosc has an antioxidant effect and helps strengthen the immune system.

## PROGRAM OPTIONS

Treatment programs include:



Medical consultation.



Special and specific weight-loss/ detox diets (please ask for more conditions).



Accommodation at Hotel Manantial in a Superior Room on a Half Board or Full Board basis

## PROGRAMME

### DAY 1

Medical consultation + Steam bath  
+ Inhalation and aerosol + Body scrub

### DAY 2

Steam bath + Inhalation and aerosol + Neuro-sedative massage  
+ Aromatic anti-stress massage + Respiratory physiotherapy

### DAY 3

Steam bath + Inhalation and aerosol + Vichy massage  
+ Reflexology + Respiratory physiotherapy

### DAY 4

Steam bath + Inhalation and aerosol + Regenerating Ayurvedic massage + Trautwein massage + Respiratory physiotherapy

### DAY 5

Steam bath + Inhalation and aerosol + Combined massage (local massage + reflexology) + Respiratory physiotherapy

### DAY 6

Steam bath + Inhalation and aerosol + Full-body massage  
+ Respiratory physiotherapy

### DAY 7

Steam bath + Inhalation and aerosol + Vichy massage + Reflexology

The allocation of the different techniques is indicative and may vary according to the thermal spa's availability and scheduling.

## RATES

### Smoking Cessation Detox Programme

#### 5 Nights

Half Board

Full Board

2 people + 2 programs

3.139€

3.415€

1 person + 1 program

1.845€

1.983€

#### 7 Nights

Half Board

Full Board

2 people + 2 programs

3.801€

4.171€

1 person + 1 program

2.270€

2.455€

Options are available for companions not taking part in the programme. please enquire about high-season rates.

973 69 62 10

centrotermal@caldesdeboi.com  
caldesdeboi.com

@balneario\_caldes\_de\_boi CaldesdeBoiBalneari



CALDES DE BOÍ  
BALNEARI THERMAL RESORT

## LE PROGRAMME DÉTOX ANTI-TABAC

Le programme anti-tabac de Caldes de Boí a été conçu par une équipe de spécialistes médicaux expérimentés. Il apporte un soutien constant aux personnes ayant décidé d'arrêter de fumer afin de les aider à abandonner cette habitude avec succès.

## UN TRAITEMENT GLOBAL ET PERSONNALISÉ

Le programme anti-tabac de Caldes de Boí comprend des soins personnalisés pour nettoyer le système respiratoire grâce à nos thérapies thermales : étuves naturelles et aérosols, complétés par des séances de kinésithérapie respiratoire pour améliorer la capacité pulmonaire.

Pour favoriser un arrêt durable, le programme comprend également des séances de relaxation et différents massages thérapeutiques.

## Eaux thermales et bien-être respiratoire

Les eaux du programme thermal de Caldes de Boí jouent un rôle essentiel. L'eau de la Font de l'Avellaner aide à fluidifier les sécrétions respiratoires, tandis que l'eau sulfureuse de la Font del Bosc a un effet antioxydant et contribue à renforcer le système immunitaire.

## MODALITÉS DU PROGRAMME

Les programmes de soin comprennent:



Consultation médicale.



Régimes minceur/détox spéciaux et spécifiques (veuillez vous renseigner sur les conditions spécifiques).



Hébergement à l'hôtel Manantial en chambre supérieure, en demi-pension ou en pension complète.

**973 69 62 10**

centrotermal@caldesdeboi.com  
caldesdeboi.com

@balneario\_caldes\_de\_boi CaldesdeBoiBalneari

# PROGRAMME DÉTOX ANTI-TABAC

· Saison 2026 ·

## PROGRAMME

### JOUR 1

Consultation médicale + Étuve + Inhalation et aérosol  
+ Gommage corporel

### JOUR 2

Étuve + Inhalation et aérosol + Massage neurosédatif  
+ Massage aromatique anti-stress + Kinésithérapie respiratoire

### JOUR 3

Étuve + Inhalation et aérosol + Massage Vichy  
+ Réflexologie + Kinésithérapie respiratoire

### JOUR 4

Étuve + Inhalation et aérosol + Massage ayurvédique régénérant  
+ Massage Trautwein + Kinésithérapie respiratoire

### JOUR 5

Étuve + Inhalation et aérosol + Massage combiné  
(massage local + Réflexologie) + Kinésithérapie respiratoire

### JOUR 6

Étuve + Inhalation et aérosol  
+ Massage général + Kinésithérapie respiratoire

### JOUR 7

Étuve + Inhalation et aérosol + Massage Vichy + Réflexologie

La répartition des différentes techniques est indicative et peut varier en fonction des disponibilités et du planning de l'établissement thermal.

## TARIFS

### Programme Détox Anti-Tabac

#### 5 Nuits

#### Demi-pension

#### Pension complète

|                            |               |               |
|----------------------------|---------------|---------------|
| 2 personnes + 2 programmes | <b>3.139€</b> | <b>3.415€</b> |
| 1 personne + 1 programme   | <b>1.845€</b> | <b>1.983€</b> |

#### 7 Nuits

#### Demi-pension

#### Pension complète

|                            |               |               |
|----------------------------|---------------|---------------|
| 2 personnes + 2 programmes | <b>3.801€</b> | <b>4.171€</b> |
| 1 personne + 1 programme   | <b>2.270€</b> | <b>2.455€</b> |

Des options sont proposées aux accompagnateurs ne participant pas au programme. Veuillez vous renseigner sur les tarifs de haute saison.