



CALDES DE BOÍ
BALNEARI THERMAL RESORT

EL PROGRAMA RESPIRATORIO

El programa respiratorio de Caldes de Boí está diseñado tanto para niños a partir de los 3 años como para adultos que padecen diversas afecciones respiratorias.

El programa respiratorio de Caldes de Boí combina la riqueza de las aguas termales con técnicas especializadas para ofrecer alivio y mejorar la calidad de vida y la salud respiratoria.

El programa respiratorio se enfoca principalmente a tratar afecciones como rinitis, sinusitis, faringitis crónica, amigdalitis crónica, asma, enfermedad obstructiva pulmonar crónica (EPOC) o bronquitis crónica.

Uno de los aspectos destacados del programa es la rehabilitación respiratoria, un componente fundamental para aquellos que buscan aliviar los síntomas de una patología o afección respiratoria, pero también está indicado para fortalecer el sistema respiratorio.

El enfoque terapéutico del programa respiratorio se basa en la evaluación médica personalizada del paciente para prescribir una combinación específica de técnicas adaptadas a sus necesidades individuales para que el efecto en las patologías respiratorias antes mencionadas sea más positivo.

COMPONENTES DEL TRATAMIENTO

El tratamiento se compone de diversas técnicas respaldadas por la experiencia médica del balneario. Entre ellas se incluyen estufas naturales de agua sulfurada, nebulizaciones de agua de mar, aerosoles, ejercicios respiratorios y fisioterapia respiratoria.

Esta combinación busca abordar los problemas respiratorios desde diferentes ángulos, para una mejora duradera en la función pulmonar.

EL PODER CURATIVO DE LAS AGUAS

Las aguas de Caldes de Boí desempeñan un papel crucial en el programa. El agua procedente de la Fuente del Avellaner, contribuye a fluidificar las secreciones de las vías respiratorias, facilitando los procesos de expulsión de mucosidades y mejorando la respiración.

Por otro lado, la fuente de la Tartera, con agua sulfurada y rica en minerales como zinc y sílice, fortalece el sistema inmunitario, y refuerza un impulso adicional a la salud general.

•CONTACTE CENTRE TERMAL•
CONTACTO CENTRO TERMAL

973 69 62 10

centrotermal@caldesdeboi.com
caldesdeboi.com

@balneario_caldes_de_boi CaldesdeBoiBalneari

PROGRAMA RESPIRATORIO

· Temporada 2026 ·

PROGRAMA

DIA 1

Visita médica - Estufa natural - Inhalación y Aerosol -
Fisioterapia respiratoria

DIA 2

Estufa natural - Inhalación y Aerosol - Fisioterapia respiratoria

DIA 3

Estufa natural - Inhalación y Aerosol - Fisioterapia respiratoria

DIA 4

Estufa natural - Inhalación y Aerosol - Fisioterapia respiratoria

DIA 5

Estufa natural - Inhalación y Aerosol - Fisioterapia respiratoria

DIA 6

Estufa natural - Inhalación y Aerosol - Fisioterapia respiratoria

DIA 7

Estufa natural - Inhalación y Aerosol - Fisioterapia respiratoria

La distribución de las diferentes técnicas que se incluyen es orientativa y puede variar en función de la disponibilidad y planificación del centro termal.

TARIFAS

Programa Respiratorio

5 Noches

Media Pensión

Pensión Completa

2 personas + 2 programas	2.919,85€	3.237,25€
1 persona + 1 programa	1.716,95€	1.875,65€

7 Noches

Media Pensión

Pensión Completa

2 personas + 2 programas	3.460,60€	3.866,50€
1 persona + 1 programa	2.060,30€	2.263,80€

Tenemos opciones para acompañantes sin realizar el programa
Consultar tarifas en temporada alta del 18 de julio al 14 de septiembre 2026



CALDES DE BOÍ
BALNEARI THERMAL RESORT

EL PROGRAMA RESPIRATORI

El programa respiratori de Caldes de Boí està dissenyat tant per a nens a partir dels 3 anys com per a adults que pateixen diverses afeccions respiratòries.

El programa respiratori de Caldes de Boí combina la riquesa de les aigües termals amb tècniques especialitzades per oferir alleugeriment i millorar la qualitat de vida i la salut respiratòria.

El programa respiratori s'enfoca principalment a tractar afeccions com ara rinitis, sinusitis, faringitis crònica, amigdalitis crònica, asma, malaltia obstructiva pulmonar crònica (MPOC) o bronquitis crònica.

Un dels aspectes destacats del programa és la rehabilitació respiratòria, un component fonamental per a aquells que busquen alleujar els símptomes d'una patologia o una afecció respiratòria, però també està indicat per enfortir el sistema respiratori.

L'enfocament terapèutic del programa respiratori es basa en l'avaluació mèdica personalitzada del pacient per prescriure una combinació específica de tècniques adaptades a les necessitats individuals perquè l'efecte en les patologies respiratòries abans esmentades sigui més positiu.

COMPONENTS DEL TRACTAMENT

El tractament està format per diverses tècniques recolzades per l'experiència mèdica del balneari. S'hi inclouen estufes naturals d'aigua sulfurada, nebulitzacions d'aigua de mar, aerosols, exercicis respiratoris i fisioteràpia respiratòria.

Aquesta combinació cerca abordar els problemes respiratoris des de diferents angles, per a una millora duradora en la funció pulmonar.

EL PODER CURATIVO DE LAS AGUAS

Les aigües de Caldes de Boí tenen un paper crucial al programa. L'aigua procedent de la Font de l'Avellaner contribueix a fluidificar les secrecions de les vies respiratòries, facilitant els processos d'expulsió de mucositats i millorant la respiració.

D'altra banda, la font de la Tartera, amb aigua sulfurada i rica en minerals com ara zinc i sílice, enforteix el sistema immunitari, i reforça un impuls addicional a la salut general.

·CONTACTE CENTRE TERMAL·
CONTACTO CENTRO TERMAL

973 69 62 10

centrotermal@caldesdeboi.com
caldesdeboi.com

@balneario_caldes_de_boi CaldesdeBoiBalneari

PROGRAMA RESPIRATORI

· Temporada 2026 ·

PROGRAMA

DIA 1

Visita mèdica - Estufa natural - Inhalació i Aerosol -
Fisioteràpia respiratòria

DIA 2

Estufa natural - Inhalació i Aerosol - Fisioteràpia respiratòria

DIA 3

Estufa natural - Inhalació i Aerosol - Fisioteràpia respiratòria

DIA 4

Estufa natural - Inhalació i Aerosol - Fisioteràpia respiratòria

DIA 5

Estufa natural - Inhalació i Aerosol - Fisioteràpia respiratòria

DIA 6

Estufa natural - Inhalació i Aerosol - Fisioteràpia respiratòria

DIA 7

Estufa natural - Inhalació i Aerosol - Fisioteràpia respiratòria

La distribució de les diferents tècniques que s'hi inclouen és orientativa i pot variar en funció de la disponibilitat i planificació del centre termal.

TARIFES

El programa Respiratori

5 Nits

Mitja Pensió

Pensió Completa

2 persones + 2 programes	2.919,85€	3.237,25€
1 persona + 1 programa	1.716,95€	1.875,65€

7 Nits

Mitja Pensió

Pensió Completa

2 persones + 2 programes	3.460,60€	3.866,50€
1 persona + 1 programa	2.060,30€	2.263,80€

Tenim opcions per a acompanyants sense fer el programa
Consulteu tarifes en temporada alta del 18 de juliol a l'14 de setembre 2026



CALDES DE BOÍ
BALNEARI THERMAL RESORT

THE RESPIRATORY PROGRAMME

The Caldes de Boí Respiratory Programme is designed for both children aged 3 and over and adults suffering from a range of respiratory conditions.

The Caldes de Boí Respiratory Programme combines the benefits of thermal waters with specialised techniques to provide relief and improve quality of life and respiratory health.

The Respiratory Programme focuses mainly on treating conditions such as rhinitis, sinusitis, chronic pharyngitis, chronic tonsillitis, asthma, chronic obstructive pulmonary disease (COPD) and chronic bronchitis.

One of the programme's key features is respiratory rehabilitation, an essential component for those seeking relief from the symptoms of a respiratory condition or disorder, while also helping to strengthen the respiratory system.

The programme's therapeutic approach is based on a personalised medical assessment to prescribe a specific combination of techniques tailored to each patient's individual needs, thereby enhancing the benefits for the respiratory conditions mentioned above.

TREATMENT COMPONENTS

The treatment comprises various techniques backed by the thermal spa's medical expertise. These include natural sulphurous-water steam rooms, seawater nebulisation, aerosols, breathing exercises and respiratory physiotherapy.

This combination addresses respiratory problems from different angles, supporting a lasting improvement in lung function.

THE HEALING POWER OF THE WATERS

The waters of Caldes de Boí play a key role in the programme. Water from the Avellaner Spring helps to thin secretions in the respiratory tract, facilitating the expulsion of mucus and improving breathing.

In addition, the Tartera Spring, whose sulphurous water is rich in minerals such as zinc and silica, strengthens the immune system and provides an additional boost to overall health.

•CONTACTE CENTRE TERMAL•
CONTACTO CENTRO TERMAL

973 69 62 10

centrotermal@caldesdeboi.com
caldesdeboi.com

@balneario_caldes_de_boi CaldesdeBoiBalneari

RESPIRATORY PROGRAMME

· 2026 Season ·

PROGRAMME

DAY 1

Medical consultation - Natural Steam Room -
Inhalation and Aerosol - Respiratory Physiotherapy

DAY 2

Natural Steam Room - Inhalation and Aerosol -
Respiratory Physiotherapy

DAY 3

Natural Steam Room - Inhalation and Aerosol -
Respiratory Physiotherapy

DAY 4

Natural Steam Room - Inhalation and Aerosol -
Respiratory Physiotherapy

DAY 5

Natural Steam Room - Inhalation and Aerosol -
Respiratory Physiotherapy

DAY 6

Natural Steam Room - Inhalation and Aerosol -
Respiratory Physiotherapy

DAY 7

Natural Steam Room - Inhalation and Aerosol -
Respiratory Physiotherapy

The allocation of the different techniques is indicative and may vary according to the thermal spa's availability and scheduling.

RATES

Respiratory Programme

5 Nights	Half Board	Full Board
2 people + 2 programs	2.919,85€	3.237,25€
1 person + 1 program	1.716,95€	1.875,65€
7 Nights	Half Board	Full Board
2 people + 2 programs	3.460,60€	3.866,50€
1 person + 1 program	2.060,30€	2.263,80€

Options are available for companions not taking part in the programme. please enquire about high-season rates.



CALDES DE BOÍ
BALNEARI THERMAL RESORT

LE PROGRAMME RESPIRATOIRE

Le Programme Respiratoire de Caldes de Boí est conçu aussi bien pour les enfants à partir de 3 ans que pour les adultes souffrant de diverses affections respiratoires.

Le programme associe les bienfaits des eaux thermales à des techniques spécialisées afin de soulager les symptômes et d'améliorer la qualité de vie ainsi que la santé respiratoire.

Il vise principalement à traiter des affections telles que la rhinite, la sinusite, la pharyngite chronique, l'amygdalite chronique, l'asthme, la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) ou la bronchite chronique.

L'un des aspects essentiels du programme est la rééducation respiratoire, un élément fondamental pour les personnes souhaitant soulager les symptômes d'une pathologie ou d'une affection respiratoire, tout en renforçant le système respiratoire.

L'approche thérapeutique repose sur une évaluation médicale personnalisée du patient afin de prescrire une combinaison spécifique de techniques adaptées à ses besoins individuels et d'optimiser les effets sur les affections respiratoires mentionnées ci-dessus.

COMPOSANTES DU TRAITEMENT

Le traitement se compose de différentes techniques reposant sur l'expérience médicale de la station thermale. Parmi celles-ci figurent les étuves naturelles à l'eau sulfurée, les nébulisations d'eau de mer, les aérosols, les exercices respiratoires et la kinésithérapie respiratoire.

Cette combinaison permet d'aborder les problèmes respiratoires sous différents angles afin d'obtenir une amélioration durable de la fonction pulmonaire.

LE POUVOIR THÉRAPEUTIQUE DES EAUX

Les eaux de Caldes de Boí jouent un rôle clé dans le programme. L'eau de la source Avellaner aide à fluidifier les sécrétions des voies respiratoires, facilitant ainsi l'évacuation du mucus et améliorant la respiration.

Par ailleurs, la source Tartera, dont l'eau sulfureuse est riche en minéraux tels que le zinc et la silice, renforce le système immunitaire et apporte un regain de vitalité à la santé globale.

973 69 62 10

centrothermal@caldesdeboi.com
caldesdeboi.com

@balneario_caldes_de_boi CaldesdeBoiBalneari

RESPIRATORY PROGRAMME

· Saison 2026 ·

PROGRAMME

JOUR 1

Consultation médicale – Étuve naturelle
– Inhalation et aérosol – Kinésithérapie respiratoire

JOUR 2

Étuve naturelle – Inhalation et aérosol
– Kinésithérapie respiratoire

JOUR 3

Étuve naturelle – Inhalation et aérosol
– Kinésithérapie respiratoire

JOUR 4

Étuve naturelle – Inhalation et aérosol
– Kinésithérapie respiratoire

JOUR 5

Étuve naturelle – Inhalation et aérosol
– Kinésithérapie respiratoire

JOUR 6

Étuve naturelle – Inhalation et aérosol
– Kinésithérapie respiratoire

JOUR 7

Étuve naturelle – Inhalation et aérosol
– Kinésithérapie respiratoire

La répartition des différentes techniques est indicative et peut varier en fonction des disponibilités et du planning de l'établissement thermal.

TARIFS

Programme Respiratoire

5 Nuits	Demi-pension	Pension complète
2 personnes + 2 programmes	2.919,85€	3.237,25€
1 personne + 1 programme	1.716,95€	1.875,65€
7 Nuits	Demi-pension	Pension complète
2 personnes + 2 programmes	3.460,60€	3.866,50€
1 personne + 1 programme	2.060,30€	2.263,80€

Des options sont proposées aux accompagnateurs ne participant pas au programme. Veuillez vous renseigner sur les tarifs de haute saison.