



CALDES DE BOÍ

-BALNEARI THERMAL RESORT-

PROGRAMA

# Post-Covid Antinflamatorio

TEMPORADA 2022

Covid-19 es una enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2, y no es solo un déficit a nivel respiratorio, sino que además es una situación de desequilibrio completo del organismo que afecta tanto a las funciones puramente físicas como a las funciones cognitivas y emocionales, alterando la forma natural del que hacer de la persona. El conjunto de factores externos y la predisposición, unidos al factor estresante son los 3 pilares fundamentales para que este síndrome se implante. Para conseguir la recuperación del equilibrio homeostático es necesario actuar en cada uno de estos interruptores.

Por medio del programa el paciente aprenderá técnicas para recuperar su calidad de vida, técnicas no solo manuales sino también cognitiva y psicológicas.

El programa consiste en un protocolo de 5 o 10 días con posibilidad de extenderlo hasta 21. Siendo esta última opción la idónea, por medio de la cual el paciente recuperaría las funciones desequilibradas y su total autonomía.

Este programa se combina con un seguimiento motivacional cercano por parte del equipo médico y de fisio-terapeutas, una alimentación personalizada enfocada en la mejora de la salud integral de la persona, unos complementos medicinales y unas terapias manuales, atendiendo así la esfera completa que compone al ser humano.

**DETOXIFICAR Y LIMPIAR** ayudando a nuestro cuerpo a eliminar sustancias que impiden que las defensas avancen y actúan. Para ello diseñaremos y administraremos una dieta antiinflamatoria.

**NEUTRALIZAR** la «cascada inflamatoria descontrolada» que puede llevar a un estado de hipercoagulabilidad y generación de trombos.

**POTENCIAR** el sistema inmunitario: facilitando su capacidad oxidativa frente a agentes virales.

**REDUCIR EL ESTRÉS** potenciar la capacidad y defensa mental, facilitar un adecuado estado de ánimo y fuerza de voluntad. Gestión de la resiliencia frente al virus y la situación global actual.

**ALIMENTOS** dieta antiinflamatoria confecciona junto con nuestra profesional de nutrición.



## MODALIDADES PROGRAMA

Los programas de tratamientos incluyen:



Alojamiento en el Hotel Manantial\*\*\*\* en régimen de Media Pensión o Pensión Completa.

# PROGRAMA

DÍA

1

Visita médica, rehabilitación respiratoria, aerosoles + inhalaciones, estufa, fangos, rehabilitación de fuerza, quiromasaje con àrnica 50'

2

Rehabilitación respiratoria, aerosoles + inhalaciones, estufa, fangos, yoga, caminata 45 min, reflexología.

3

Rehabilitación respiratoria, aerosoles + inhalaciones, estufa, fangos, rehabilitación de fuerza, quiromasaje con àrnica 50'

4

Rehabilitación respiratoria, aerosoles + inhalaciones, estufa, fangos, yoga, caminata 45 min, masajes ayurvedico

5

Rehabilitación respiratoria, aerosoles + inhalaciones, estufa, fangos, rehabilitación de fuerza, baño en la fuente tartera, quiromasaje con àrnica 50'

6

Rehabilitación respiratoria, aerosoles + inhalaciones, estufa, fangos, yoga, caminata 45 min, reflexología

7

Rehabilitación respiratoria, aerosoles + inhalaciones, estufa, fangos, rehabilitación de fuerza, quiromasaje con àrnica 50'

8

Rehabilitación respiratoria, aerosoles + inhalaciones, estufa, fangos, yoga, camina 45 min, ayurvedico

9

Rehabilitación respiratoria, aerosoles + inhalaciones, estufa, fangos, yoga, rehabilitación de fuerza, baños en la tartera, quiromasaje con àrnica 50'

10



Despedida, rehabilitación respiratoria, aerosoles + inhalaciones, estufa, fangos, yoga caminata 45 min. masaje antiestrés aromático 50'

La distribución de las diferentes técnicas que se incluyen es orientativa y puede variar se en función de la disponibilidad y planificación del centro termal.



## TARIFAS

NOCHES

5



 2 personas + 2 programas 3.210€  
 1 persona + 1 programa 1.805€

**PROGRAMA COVID**  
**MEDIA PENSIÓN**



 2 personas + 2 programas 3.460€  
 1 persona + 1 programa 1.930€

NOCHES

10

 2 personas + 2 programas 5.960€  
 1 persona + 1 programa 3.390€

**PROGRAMA COVID**  
**PENSIÓN COMPLETA**

 2 personas + 2 programas 6.460€  
 1 persona + 1 programa 3.640€

Existen opciones para acompañantes sin realizar programa.

Consultar tarifas en Temporada alta del 15 de julio al 11 de septiembre 2022