



CALDES DE BOÍ

-BALNEARI THERMAL RESORT-

PROGRAMA

Post-Covid Antinflamatori

TEMPORADA 2022

Covid-19 es una malaltia causada pel virus SARS-CoV-2, i no només un dèficit a nivell respiratori, sinó que a més a més es una situació de desequilibri complet del organisme que afecta tant a las funcions purament físiques com a las funcions cognitives i emocionals, alterant la forma natural del dia a dia de la persona. El conjunt de factors externs i la predisposició, units al factor estressant son els 3 pilars fonamentals per a que aquest síndrome s'implanti. Per a aconseguir la recuperació de l'equilibri homeostàtic es necessari actuar en cada un d'aquests interruptors.

Por mitjà del programa el pacient aprendrà tècniques per a recuperar la seva qualitat de vida, tècniques no només manuals sinó també cognitiva i psicològiques.

El programa consisteix en un protocol de 5 o 10 dies amb possibilitat de fer-li extensiu fins a 21. Sent aquesta última opció la idònia, per mitja del qual el pacient recuperaria les funcions desequilibrades i la seva total autonomia.

Aquest programa es combina amb un seguiment motivacional proper per part de l'equip mèdic i de fisio-terapeutes, una alimentació personalitzada enfocada a la millora de la salut integral de la persona, uns complements medicinals i unes teràpies manuals.

DETOXIFICAR I NETEJAR ajudant al nostre cos a eliminar substàncies que impedeixen que les defenses avancin i actuïn. Per a aconseguir-ho dissenyarem i administrarem una dieta antiinflamatòria.

NEUTRALITZAR la «cascada inflamatòria descontrolada» que pot portar a un estat d'hipercoagulabilitat i generació de trombus.

POTENCIAR el sistema immunitari: facilitant la seva capacitat oxidativa front a agents virals.

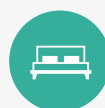
REDUIR L'ESTRÈS potenciar la capacitat i defensa mental, facilitar un adequat estat d'ànim i força de voluntat. Gestió de la resiliència front al virus i la situació global actual.

ALIMENTS dieta antiinflamatòria confeccionada juntament amb la nostre nutricionista



MODALITATS PROGRAMA

Els programes de tractaments inclouen:



Allotjament a l'Hotel Manantial****
en règim de Mitja Pensió o Pensió
Completa

PROGRAMA

DÍA

1

Visita mèdica, rehabilitació respiratòria, aerosols + inhalacions, estufa, fangs, rehabilitació de força, quiromassatge amb àrnica 50'

2

Rehabilitació respiratòria, aerosols + inhalacions, estufa, fangs, ioga, caminada 45 min, reflexologia.

3

Rehabilitació respiratòria, aerosols + inhalacions, estufa, fangs, rehabilitació de força, quiromassatge amb àrnica 50'

4

Rehabilitació respiratòria, aerosols + inhalacions, estufa, fangs, ioga, caminada 45 min, massatges ayurvèdic

5

Rehabilitació respiratòria, aerosols + inhalacions, estufa, fangs, rehabilitació de força, bany a la font tartera, quiromassatge amb àrnica 50'

6

Rehabilitació respiratòria, aerosols + inhalacions, estufa, fangs, ioga, caminada 45 min, reflexologia

7

Rehabilitació respiratòria, aerosols + inhalacions, estufa, fangs, rehabilitació de força, quiromassatge amb àrnica 50'

8

Rehabilitació respiratòria, aerosols + inhalacions, estufa, fangs, ioga, camina 45 min, ayurvèdic

9

Rehabilitació respiratòria, aerosols + inhalacions, estufa, fangs, ioga, rehabilitació de força, banys a la tartera, quiromassatge amb àrnica 50'

10



Comiat, rehabilitació respiratòria, aerosols + inhalacions, estufa, fangs, ioga caminada 45 min. massatge antiestrès aromàtic 50'

La distribució de les diferents tècniques que s'hi inclouen és orientativa i pot variar en funció de la disponibilitat i planificació del centre termal.

TARIFES



NITS

5

 2 persones + 2 programes 3.210€
 1 persona + 1 programa 1.805€

PROGRAMA COVID

MITJA PENSIÓ



 2 persones + 2 programes 3.460€
 1 persona + 1 programa 1.930€



PROGRAMA COVID

PENSIÓ COMPLETA

NITS

10

 2 persones + 2 programes 5.960€
 1 persona + 1 programa 3.390€

 2 persones + 2 programes 6.460€
 1 persona + 1 programa 3.640€

Hi ha opcions per a acompanyants sense realitzar programa.

Consultar tarifes a Temporada alta del 15 de juliol a l'11 de setembre 2022