



CALDES DE BOÍ  
BALNEARI THERMAL RESORT

PROGRAMA

# Detox Antitabaco

TEMPORADA 2023

## EL PROGRAMA ANTITABACO

de Caldes de Boí está especialmente diseñado por nuestro equipo médico para apoyar a la persona que decide dejar de fumar con el fin de que pueda dejarlo de manera exitosa. Estamos convencidos de la importancia que tiene el seguimiento motivacional prolongado para mantener la decisión, maximizando la tolerancia en la fase no fumadora.

## EL PROGRAMA

consistirá en tratamientos personalizados que incluirá la limpieza del sistema respiratorio con nuestras terapias de agua termal como las estufas naturales y aerosoles termales acompañado de sesiones de fisioterapia respiratoria para mejorar la capacidad pulmonar. Además, para que el abandono de los hábitos de tabaquismo sean definitivos, se añadirán sesiones de técnicas de relajación, herramientas que la persona podrá incluir en su rutina diaria una vez finalizado el tratamiento. Incluye una dieta vegetariana antioxidante y depurativa.

## AGUA DE BEBIDA

Agua del Avellaner, para fluidificar las secreciones de las vías respiratorias. Agua de la Tartera, sulfurada y excelente para fortalecer el sistema inmunitario.

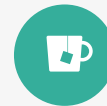


## MODALIDADES PROGRAMA

Los programas de tratamientos incluyen:



Alojamiento en el Hotel Manantial 4\* en régimen de Media Pensión y Pensión Completa



Dieta vegetariana antioxidante y depurativa (vegetariana) en Media pensión (Opcional si se contrata pensión completa)



Visita médica y seguimiento motivacional personalizado



CALDES DE BOÍ  
BALNEARI THERMAL RESORT

## PROGRAMA

DÍA

1

Visita médica, Estufa, Inhalación, Aerosol, Tratamiento Corporal Regenerativo

2

Estufa, Inhalación, Aerosol, Masaje Neurosedante 50',  
Masaje antiestrés aromático, Físio respiratorio

3

Estufa, Inhalación, Aerosol, físio respiratoria, Reflexoterapia 25',  
Masaje Vichy 25'

4

Estufa, Inhalación, Aerosol, Trautwein, Ayurveda Regenerante 50'

5

Estufa, Inhalación, Aerosol, Físio respiratoria, Taller personalizado,  
tratamiento Facial Rejuvenecedor Vit C

6

Estufa, Inhalación, Aerosol, Osteopatía craneal



7

Estufa, Inhalación, Aerosol, Masaje Vichy, Reflexoterapia 25'



La distribución de las diferentes técnicas que se incluyen es orientativa y puede variar se en función de la disponibilidad y planificación del centro termal.

## TARIFAS

5



 2 personas + 2 programas 2.544€  
 1 persona + 1 programa 1.467€



7

 2 personas + 2 programas 3.040€  
 1 persona + 1 programa 1.793€

### PROGRAMA ANTITABACO

#### PENSIÓN COMPLETA

 2 personas + 2 programas € 2.794€  
 1 persona + 1 programa € 1.592€

 2 personas + 2 programas 3.390€  
 1 persona + 1 programa 1.968€

Existen opciones para acompañantes sin realizar programa.

Consultar tarifas en Temporada alta del 15 de julio al 11 de septiembre 2023