CALDES DE BOÍ
BALNEARI TERMAL RELIGIÓ

PROGRAMA ANTIESTRÉS/WELLNESS

· Temporada 2025 ·

EL PROGRAMA ANTIESTRÉS/WELLNESS

Diseñado para aliviar la ansiedad, combatir el insomnio y abordar leves depresiones o estados post estrés, este programa combina la belleza natural de la Vall de Boí con tratamientos especializados para aliviar los síntomas y mejorar el estado de salud general.

EL TRATAMIENTO

El eje fundamental de nuestro tratamiento radica en la inmersión en agua sulfurada y el uso de estufas de vapor de aguas sulfuradas para lograr una relajación generalizada.

El azufre presente en las aguas utilizadas en el tratamiento tiene propiedades antiinflamatorias y puede ayudar a mejorar la circulación sanguínea. Además, sumergirse en aguas termales sulfuradas tiene efectos relajantes sobre los músculos, aliviando la tensión acumulada por el estrés. La sensación de flotación en el agua caliente también contribuye a la relajación física y mental.

De igual forma, las técnicas de masaje, tanto en seco como en agua, así como el masaje subacuático, masaje vichy y masaje antiestrés ayudan a alcanzar un estado de calma profunda reduciendo notablemente los niveles de estrés.

EL BENEFICIO DE LAS AGUAS DE CALDES DE BOÍ

Las aguas de Caldes de Boí son ricas en minerales como azufre, sodio, bicarbonato, y otros nutrientes y elementos beneficiosos. Desde hace décadas, se sabe que estas aguas termales son especialmente beneficiosas para la salud por sus propiedades mineromedicinales y terapéuticas.

El agua de bebida, a través del tratamiento hidropínico con Agua de la Font del Bosc, junto con el agua sulfurada con efecto antioxidante, cumplen la importante función de revitalización del cuerpo y la mente.

MODALIDADES PROGRAMA

Los programas de tratamientos incluyen:

- Dietas especiales y específicas de adelgazamiento/desintoxicación (Consultar condiciones).
- Alojamiento en Hotel Manantial en Habitación Superior en régimen de Media Pensión o Pensión Completa.

PROGRAMA

DÍA 1
Estufa natural / Circuito termal / Peeling corporal

DÍA 2
Estufa natural / Masaje ayurveda / Masaje ducha Vichy

DÍA 3
Estufa natural / Masaje antiestrés / Masaje subacuático Trautwein

DÍA 4
Estufa natural /Masaje ayurveda regenerate/ Reflexoterapia

DÍA 5
Estufa natural / Masaje fango Sulpharterm / Quiromasaje local

DÍA 6
Estufa natural / Masaje neurosedante/ Masaje ducha Vichy

DÍA 7
Estufa natural / Ducha universal / Masaje Geotermal

La distribución de las diferentes técnicas que se incluyen es orientativa y puede variar se en función de la disponibilidad y planificación del centro termal.

TARIFAS

Programa Dermatológico

3 Noches	Media Pensión	Pensión Completa
2 personas + 2 programas	1.490€	1.544€
1 persona + 1 programa	817€	889€
5 Noches	**Media Pensión**	**Pensión Completa**
2 personas + 2 programas	2.454€	2.694€
1 persona + 1 programa	1.423€	1.543€
7 Noches	**Media Pensión**	**Pensión Completa**
2 personas + 2 programas	3.308€	3.544€
1 persona + 1 programa	1.877€	2.045€

Tenemos opciones para acompañantes sin realizar el programa Consultar tarifas en temporada alta del 18 de julio al 14 de septiembre 2025

·CONTACTE CENTRE TERMAL·

CONTACTO CENTRO TERMAL

973 69 62 10

centrotermal@caldesdeboi.com
caldesdeboi.com

@balneario_caldes_de_boi CaldesdeBoiBalneari

CALDES DE BOÍ
BALNEARI TERMAL RELIGIÓ

PROGRAMA ANTIESTRÈS/WELLNESS

· Temporada 2025 ·

EL PROGRAMA ANTIESTRÈS/WELLNESS

Dissenyat per alleujar l'ansietat, combatre l'insomni i abordar lleus depressions o estats post estrès, aquest programa combina la bellesa natural de la Vall de Boí amb tractaments especialitzats per alleujar els símptomes i millorar l'estat de salut general.

EL TRACTAMENT

L'eix fonamental del nostre tractament rau en la immersió en aigua sulfurada i l'ús d'estufes de vapor d'aigües sulfurades per aconseguir una relaxació generalitzada.

El sofre present a les aigües utilitzades en el tractament té propietats antiinflamatòries i pot ajudar a millorar la circulació sanguínia. A més, submergir-se en aigües termals sulfurades pot tenir efectes relaxants sobre els músculs, alleujant la tensió acumulada per l'estrès. La sensació de flotació a l'aigua calenta també contribueix a la relaxació física i mental.

De la mateixa manera, les tècniques de massatge, tant en sec com en aigua, així com el massatge subaquàtic, massatge vichy i massatge antiestrès ajuden a assolir un estat de calma profunda reduint notablement els nivells d'estrès.

EL BENEFICI DE LES AIGÜES DE CALDES DE BOÍ

Les aigües de Caldes de Boí són riques en minerals com sofre, sodi, bicarbonat, i altres nutrients i elements beneficiosos. Des de fa decades, se sap que aquestes aigües termals són especialment beneficioses per a la salut per les propietats mineromedicinals i terapèutiques.

L'aigua de beguda, a través del tractament hidropínic amb Aigua de la Font del Bosc, juntament amb l'aigua sulfurada amb efecte antioxidant, complexen la funció important de revitalització del cos i la ment.

MODALIDADES PROGRAMA

Los programas de tratamientos incluyen:

- Dietes especials i específiques d'aprimament/desintoxicació (Consultar condicions).
- Allotjament a l'Hotel Manantial en Habitació Superior en règim de Mitja Pensió o Pensió Completa.

PROGRAMA

DIA 1
Estufa natural / Circuit termal / Peeling corporal

DIA 2
Estufa natural / Massatge ayurveda / Massatge dutxa Vichy

DIA 3
Estufa natural / Massatge antiestrès / Massatge subaquàtic Trautwein

DIA 4
Estufa natural /Massatge ayurveda regenerant pindes/ Reflexoteràpia

DIA 5
Estufa natural / Massatge fang Sulpharterm / Quiromassatge local

DIA 6
Estufa natural/ Massatge neuro sedant/ Massatge dutxa Vichy

DIA 7
Estufa natural / Dutxa universal/Massatge Geotermal

La distribució de les diferents tècniques que s'hi inclouen és orientativa i pot variar en funció de la disponibilitat i planificació del centre termal.

TARIFAS

Programa Antiestrès/Wellness

3 Noches	Media Pensión	Pensión Completa
2 personas + 2 programas	1.490€	1.544€
1 persona + 1 programa	817€	889€
5 Noches	**Media Pensión**	**Pensión Completa**
2 personas + 2 programas	2.454€	2.694€
1 persona + 1 programa	1.423€	1.543€
7 Noches	**Media Pensión**	**Pensión Completa**
2 personas + 2 programas	3.308€	3.544€
1 persona + 1 programa	1.877€	2.045€

Tenim opcions per a acompanyants sense fer el programa Consulteu tarifes en temporada alta del 18 de juliol a l'14 de setembre 2025

·CONTACTE CENTRE TERMAL·
CONTACTO CENTRO TERMAL
973 69 62 10
centrotermal@caldesdeboi.com
caldesdeboi.com
@balneario_caldes_de_boi CaldesdeBoiBalneari