



CALDES DE BOÍ

-BALNEARI THERMAL RESORT-

PROGRAMA

Detox Antitabac

TEMPORADA 2022

EL PROGRAMA ANTITABAC

de Caldes de Boí està especialment dissenyat per el nostre equip mèdic per recolzar a la persona que decideix deixar de fumar per que pugui aconseguir-ho de forma exitosa. Estem convençuts de la importància que té el seguiment motivacional perllongat per mantindre la decisió, maximitzant la tolerància en la fase no fumadora.

EL PROGRAMA

consistirà en un tractament personalitzat que inclourà la neteja del sistema respiratori amb les nostres teràpies d'aigua termal com les estufes naturals i els aerosols termals acompanyats de sessions de fisioteràpia respiratòria per a millorar la capacitat pulmonar. A més a més, per a que l'abandonament dels hàbits de tabaquisme siguin definitius, s'afegiran sessions de tècniques de relaxació, eines que la persona podrà incorporar a la seva rutina diària un cop finalitzat el tractament. Inclou una dieta vegetariana antioxidant i depurativa.

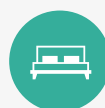
AIGUA DE BEGUDA

Aigua del Avellaner, per fluïdificar les secrecions de les vies respiratòries. Aigua de la Tartera, sulfurada i excel·lent per enfortir el sistema immunitari.



MODALITATS PROGRAMA

Els programes de tractaments inclouen:



Allotjament a l'Hotel Manantial 4* en règim de Mitja Pensió i Pensió Completa



Dieta vegetariana antioxidant i depurativa (vegetariana) a Mitja pensió (Opcional si es contracta pensió completa)



Visita mèdica i seguiment motivacional personalitzat



CALDES DE BOÍ
-BALNEARI THERMAL RESORT-

PROGRAMA

DÍA

1

Visita mèdica - estufa natural - Inhalació + Aerosol - Fisioteràpia respiratòria
Tractament corporal regeneratiu

2

Estufa natural - Inhalació + aerosol - Osteopatia SacroCraneal
Massatge anti estrès aromàtic

3

Visita mèdica - estufa natural - Inhalació + Aerosol - Fisioteràpia respiratòria
Reflexoteràpia - Taller de tècniques de relaxació

4

Estufa natural - Inhalació + aerosol - loga 50´

5

Estufa natural - Inhalació + aerosol - Fisioteràpia respiratòria
Reflexoteràpia - Taller de tècniques de relaxació

6

Estufa natural - Inhalació + aerosol - Massatge sota la dutxa Vichy

7

Estufa natural - Inhalació + aerosol - Fisioteràpia respiratòria
Massatge ayurveda regenerant

La distribució de les diferents tècniques que s'hi inclouen és orientativa i pot variar en funció de la disponibilitat i planificació del centre termal.

TARIFAS

NITS

7

PROGRAMA ANTITABAC

MITJA PENSIÓ

 2 persones + 2 programes

3.036€

 1 persona + 1 programa

1.791€

PROGRAMA ANTITABAC

PENSIÓ COMPLETA

 2 persones + 2 programes

3.386€

 1 persona + 1 programa

1.966€

Hi ha opcions per a acompanyants sense realitzar programa.

Consultar tarifes a Temporada alta del 15 de juliol a l'11 de setembre 2022