



CALDES DE BOÍ
-BALNEARI THERMAL RESORT-

PROGRAMA

D'Aprimament Detox

TEMPORADA 2023

PROGRAMA D' APRIMAMENT I/O ANTICEL·LULÍTIC

de Caldes de Boí està indicat per a pacients que tinguin sobrepès o obesitat, o que desitgin canviar els seus hàbits alimentaris per aconseguir millorar el seu pes i l' estat general cos·ment. Aquest programa també està indicat per a aquelles dones que vulguin recuperar la forma física i cuidar-se després d'un part. En aquests casos la dieta es personalitzaria per tenir en comte els processos de la lactància

EL TRACTAMENT

consisteix en una avaluació per part de l'equip mèdic del balneari on s'indicarà la combinació de les diferents tècniques, que inclouran: gimnàstica aquàtica i en sec diàriament; drenatge limfàtic; embolcalls de fang amb efecte drenant i reafirmant; estufes naturals de vapor d'aigua sulfurada que produeixen un augment del metabolisme. Tot acompanyat d'una dieta especial hipocalòrica (personalitzada per un nutricionista), permetent al pacient adquirir nous hàbits alimentaris.

AIGUA DE BEGUDA

Cura hidropínica amb aigua de l' Avellaner de débil mineralització, amb efecte diurètic. Aigua de la Font del Bosc en dejú, aigua sulfurada amb ús purgant.



MODALITATS DEL PROGRAMA

Els programes de tractaments inclouen :



Allotjament el Hotel
Manantial en règim de PC



Dieta especial hipocalòrica



Visita mèdica, visita nutricionista,
pla nutricional i control de pes



CALDES DE BOÍ
-BALNEARI THERMAL RESORT-

PROGRAMA

DÍA

1

Visita mèdica - Estufa natural - Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta
Fangoteràpia mitjana - Aquagym

2

Estufa natural - Dutxa Universal - Massatge sota la dutxa Vichy
Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta - Massatge Subaquàtic Trautwein
Aquagym - Drenatge limfàtic

3

Estufa natural - Dutxa Universal - Massatge sota la dutxa Vichy
Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta - Massatge Subaquàtic Trautwein
Aquagym - Drenatge limfàtic

4

Estufa natural - Massatge dutxa Vichy - Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta - Fangoteràpia mitjana
Massatge Subaquàtic Trautwein - Aquagym - Drenatge limfàtic

5

Estufa natural - Ducha Universal - Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta
Aquagym - Tratamiento corporal anticelulítico Caldes de Boí

6

Estufa natural - Dutxa Universal - Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta Fangoteràpia mitjana
Aquagym - Tractament corporal anticel·lulític Caldes de Boí

7

Estufa natural - Tractament corporal anticel·lulític Caldes de Boí
Gimnàstica intensiva amb fisioterapeuta - Visita mèdica
Fangoteràpia mitjana - Massatge Subaquàtic Trautwein

La distribució de les diferents tècniques que s'hi inclouen és orientativa i pot variar en funció de la disponibilitat i planificació del centre termal.

TARIFES

PROGRAMA D'APRIMAMENT

PENSIÓ COMPLETA

 2 persones + 2 programes

4.392 €

 1 persona + 1 programa

2.469 €

NITS

7

Hi ha opcions per a acompanyants sense realitzar programa.

Consultar tarifes a Temporada alta del 15 de juliol a l'11 de setembre 2023