



CALDES DE BOÍ

-BALNEARI THERMAL RESORT-

PROGRAMA

Wellness Integral

TEMPORADA 2023

EL PROGRAMA WELLNESS INTEGRAL

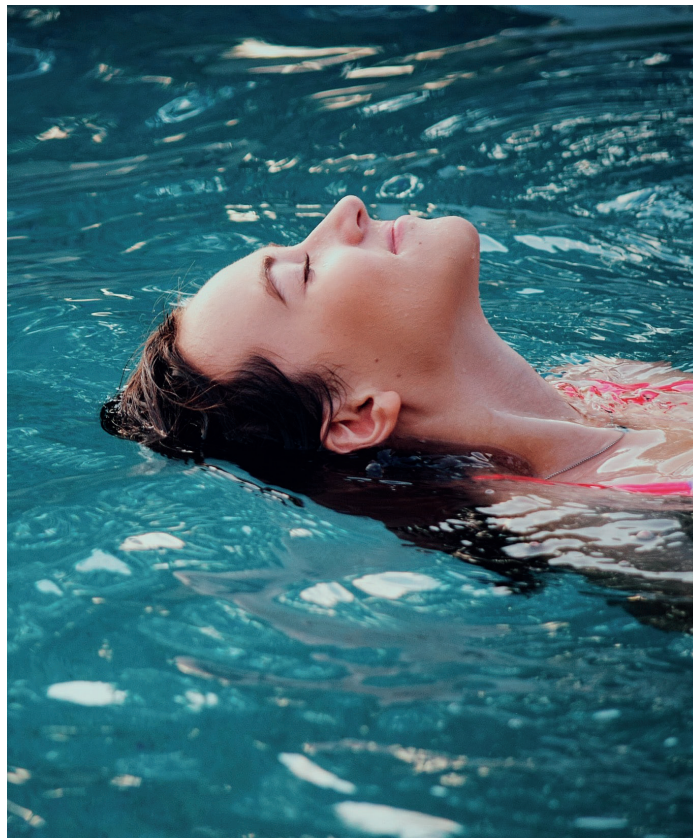
Al Balneari Caldes de Boí creiem en l'aprenentatge de la cura del nostre benestar físic i mental abans d'arribar a patir una patologia concreta. No existeix millor medicina que un estil de vida saludable, basat en uns correctes hàbits d'alimentació i exercici moderat. L'entorn privilegiat que ens envolta com el Parc Nacional d'Aigüestortes, resulta un paratge bucòlic que ens ajuda a desconnectar de l'estrès i dels estats ansiosos del món actual.

EL TRACTAMENT

El tractament del programa wellness integral es basa en la medicina preventiva, juntament amb tractaments de la medicina integrativa i de rejuveniment facial. Tot plegat amb una gran base de relaxació profunda desde el primer dia. A més a més, s'inclou la opció de poder realitzar una dieta detox durant l'estada.

AIGUA DE BEGUDA

Aigua de la "Font de l'Avellaner". Aigua diurètica rica en carbonat de sílice i sòdic. Indicada com antioxidant, hipertensió i anticelulítica.



MODALITATS PROGRAMA

Els programes de tractaments inclouen:



Allotjament a l'Hotel Manantial**** en règim de mitja pensió o pensió completa.



Dieta especial desintoxicació, hipocalòriques, etc.



Sota la prescripció de l'equip metge del balneari.



CALDES DE BOÍ
-BALNEARI THERMAL RESORT-

PROGRAMA

DÍA

1

Visita mèdica - Estufa -Circuit termal – Massatge antiestrés aromàtic

2

Estufa - Inhalació – Massatge ayurvèdic- loga/ Aiguagim

3

Estufa - Osteopatia sacrocraneal - Massatge subaquàtic Trautwein

4

Estufa -Circuit termal - Reflexoteràpia – loga/ Aiguagim

5

Estufa - Dutxa Universal – Dutxa Vichy –Tractament corporal regeneratiu

6

Estufa – Inhalació - Drenatge limfàtic – loga/Aiguagim

7

Estufa - Facial Antiage kobido – Quiromassatge general

La distribució de les diferents tècniques que s'hi inclouen és orientativa i pot variar en funció de la disponibilitat i planificació del centre termal.



TARIFES

NITS

7



PROGRAMA WELLNESS INTEGRAL

MITJA PENSIÓ

 2 persones + 2 programes 2.682€
 1 persona + 1 programa 1.663 €

PROGRAMA WELLNESS INTEGRAL

PENSIÓ COMPLETA

 2 persones + 2 programes 3.032€
 1 persona + 1 programa 1.838€

Hi ha opcions per a acompanyants sense realitzar programa.
Consultar tarifes a Temporada alta del 15 de juliol a l'11 de setembre 2023.