



CALDES DE BOÍ

-BALNEARI THERMAL RESORT-

PROGRAMA

Wellness Integral

TEMPORADA 2023

EL PROGRAMA WELLNESS INTEGRAL

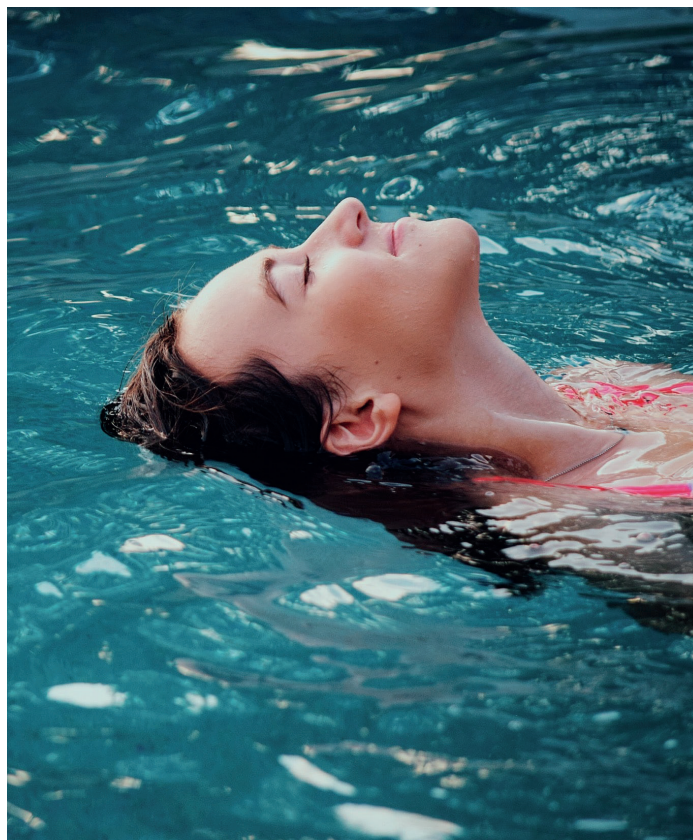
En el balneario Caldes de Boí creemos en el aprendizaje del cuidado de nuestro bienestar físico y mental antes de llegar a sufrir una patología concreta. No existe mejor medicina que un estilo de vida saludable, basado en unos correctos hábitos de alimentación y ejercicio moderado. El entorno privilegiado que nos rodea como el Parque Nacional de Aigüestortes, resulta un paraje bucólico que nos ayuda a desconectar del estrés y los estados ansiosos del mundo actual.

EL TRATAMIENTO

El tratamiento del programa wellness integral se basa en la medicina preventiva, junto con tratamientos de la medicina integrativa y de rejuvenecimiento facial. Todo ello con una gran base de relajación profunda desde el primer día. Además, se incluye la opción de poder realizar una dieta detox durante la estancia. .

AGUA DE BEBIDA

Agua de la "Fuente de fuente del Avellaner". Agua diurética rica en Carbonato silicio y sodio. Indicada como antioxidante, hipertensión y anticelulítica.



MODALIDADES PROGRAMA

Los programas de tratamientos incluyen:



Alojamiento en el Hotel Manantial**** en régimen de Media Pensión o Pensión Completa.



Dieta especial desintoxicación, hipocalóricas, etc.



Bajo prescripción del equipo médico del balneario.



CALDES DE BOÍ
-BALNEARI THERMAL RESORT-

PROGRAMA

DÍA

1

Visita médica - Estufa -Circuito termal – Masaje antiestrés aromático

2

Estufa - Inhalación – Masaje ayurvédrico- Yoga/Aquagym

3

Estufa - Osteopatía sacrocraneal - Masaje subacuático Trautwein

4

Estufa -Circuito termal - Reflexoterapia – Yoga/Aquagym

5

Estufa - Ducha Universal – Ducha Vichy –Tratamiento corporal regenerativo

6

Estufa – Inhalación - Drenaje linfático – Yoga/Aquagym

7

Estufa - Facial Antiage kobido – Quiromasaje general



La distribución de las diferentes técnicas que se incluyen es orientativa y puede variar se en función de la disponibilidad y planificación del centro termal.

TARIFAS



NOCHES

7

PROGRAMA WELLNESS INTEGRAL MEDIA PENSIÓN

 2 personas + 2 programas 2.682€
 1 persona + 1 programa 1.663 €

PROGRAMA WELLNESS INTEGRAL PENSIÓN COMPLETA

 2 personas + 2 programas 3.032€
 1 persona + 1 programa 1.838€

Existen opciones para acompañantes sin realizar programa.
Consultar tarifas en Temporada alta del 15 de julio al 11 de septiembre 2023